



MATRIZ - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Educação Física

10º Ano de Escolaridade

Prova prática

2026

Legislação: Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto, na sua redação atual – Ensino Secundário

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação da disciplina de Educação Física, do 12º ano, a realizar em 2026, pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 31º da portaria nº 226-A/2018, de 7 de agosto, nomeadamente:

- Objetos de avaliação da prova
- Características e estrutura da prova
- Critérios de Classificação
- Duração da prova
- Material autorizado

1. Objetos de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais e o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, permitindo, assim, avaliar o conhecimento do examinando, em prova prática de duração limitada e abrangem os domínios do programa.

2. Características e Estrutura da Prova

A prova será prática com **4 grupos**: jogos desportivos coletivos; desportos de raquetas; ginástica e atletismo.

3. Critérios de classificação

Grupo I - realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas em situação de jogo ou de exercício, de acordo com as regras, em **dois jogos** de entre andebol, basquetebol, futebol e/ou voleibol;

Grupo II - realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas em situação de jogo ou de exercício, de acordo com as regras dos jogos de raquetas;



Grupo III - realiza elementos ou esquemas gímnicos aplicando os critérios de correção técnica e expressão;

Grupo IV - realiza corridas, saltos e lançamentos, cumprindo as exigências técnicas e do regulamento.

Em cada matéria avaliada o aluno terá tarefas de nível elementar (E) e introdução (I). Quando consegue realizar a(s) tarefa(s) de nível Elementar de uma matéria, será classificado com E; se apenas conseguir realizar a(s) tarefa(s) de nível Introdutório, será classificado com I, nessa matéria. A tabela seguinte compreende as diferentes combinações das 5 matérias (dois jogos desportivos coletivos, um jogo de raquetas, ginástica e atletismo) e respetiva classificação:

Pontos	Critério
20	Procura realizar uma ou mais tarefas de prova, embora sem sucesso.
<i>Realiza a prova obtendo as seguintes combinações de matérias com sucesso:</i>	
30	1I
40	2I
50	3I
60	1E
70	1E + 1I
80	2E
90	1E + 2I
100	4I
110	5I
120	2E + 1I
130	1E + 3I
140	3E
150	2E + 2I
160	1E + 4I
170	3E + 1I
180	2E + 3I
190	4E
200	3E + 2I ou 4E + 1I ou 5E



4. Duração da Prova

A prova terá a duração de 100 minutos

5. Material Autorizado

Ténis e sapatilhas gímnicas, meias; calções ou calças desportivas, T-shirt e/ou Sweatshirt.

Aprovado em Conselho Pedagógico: 29 de abril de 2026

A Equipa Responsável, Carlos Santos Paulo Teixeira	A Coordenadora de Departamento, Fátima Andrade
--	---