



---

## MATRIZ - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

---

**Educação Física**

**12º Ano de Escolaridade**

**Prova prática**

**2026**

**Legislação:** Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto, na sua redação atual – Ensino Secundário

---

### Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação da disciplina de Educação Física, do 12º ano, a realizar em 2026, pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 31º da portaria nº 226-A/2018, de 7 de agosto, nomeadamente:

- Objetos de avaliação da prova
- Características e estrutura da prova
- Critérios de Classificação
- Duração da prova
- Material autorizado

### 1. Objetos de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais e o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, permitindo, assim, avaliar o conhecimento do examinando, em prova prática de duração limitada e abrangem os domínios do programa.

### 2. Características e Estrutura da Prova

A prova será prática com **4 grupos**: jogos desportivos coletivos; desportos de raquetas; ginástica e atletismo.

### 3. Critérios de classificação

**Grupo I** - realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas em situação de jogo ou de exercício, de acordo com as regras, em **dois jogos** de entre andebol, basquetebol, futebol e/ou voleibol;

**Grupo II** - realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas em situação de jogo ou de exercício, de acordo com as regras dos jogos de raquetas;



**Grupo III** - realiza elementos ou esquemas gímnicos aplicando os critérios de correção técnica e expressão;

**Grupo IV** - realiza corridas, saltos e lançamentos, cumprindo as exigências técnicas e do regulamento.

Em cada matéria avaliada o aluno terá tarefas de nível elementar (E) e introdução (I). Quando consegue realizar a(s) tarefa(s) de nível Elementar de uma matéria, será classificado com E; se apenas conseguir realizar a(s) tarefa(s) de nível Introdutório, será classificado com I, nessa matéria. A tabela seguinte compreende as diferentes combinações das 5 matérias (dois jogos desportivos coletivos, um jogo de raquetas, ginástica e atletismo) e respetiva classificação:

Pontos	Critério
5	Procura realizar uma ou mais tarefas de prova, embora sem sucesso.
<i>Realiza a prova obtendo as seguintes combinações de matérias com sucesso:</i>	
10	1I
20	2I
30	3I
40	1E
50	1E + 1I
60	2E
70	1E + 2I
80	4I
90	5I
100	2E + 1I
110	1E + 3I
120	3E
130	2E + 2I
140	1E + 4I
150	3E + 1I
160	2E + 3I
170	4E
180	3E + 2I
190	4E + 1I
200	5E



#### 4. Duração da Prova

A prova terá a duração de 100 minutos

#### 5. Material Autorizado

Ténis e sapatilhas gímnicas, meias; calções ou calças desportivas, T-shirt e/ou Sweatshirt.

Aprovado em Conselho Pedagógico: 29 de abril de 2026

<p>A Equipa Responsável, Carlos Santos Paulo Teixeira</p>	<p>A Coordenadora de Departamento, Fátima Andrade</p>
---	---