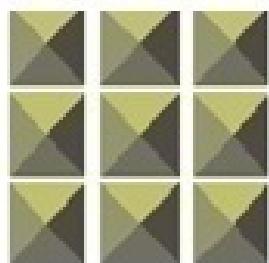


# Agrupamento de Escolas Mões D'Água



**Inclusão e  
Cidadania**

Plano Anual de Atividades 2025/2026

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set	12	Receção aos alunos do 1.º ano.	Reunir com os Encarregados de Educação dos alunos do 1.º ano, por parte das professoras titulares. Convidar os alunos a realizarem atividades lúdicas durante o decorrer da reunião. Dar a conhecer o espaço escolar aos alunos do primeiro ano.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
set	12	Reunião Geral de Encarregados de Educação.	Reunião Geral de Encarregados de Educação com a presença da Direção do Agrupamento e com toda a Equipa docente e não docente do Jardim de Infância e representante das AAAFS. Dar a conhecer o espaço físico do Jardim de Infância; Transmitir informações relevantes para o bom funcionamento do ano escolar, bem como do JI. Fomentar a relação Escola/JI.	Sandra Isabel dos Neves Barata; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Encarregados de educação/Comunidade		PEA3; PEA4
set	22	Entrada do outono.	Dar a conhecer as características climatéricas desta época, bem como os frutos que se consomem. Realização de trabalhos alusivos à estação do outono.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
set		Dia Mundial do coração.	- Sensibilizar para a prevenção das doenças cardiovasculares; - Adotar comportamento saudáveis para prevenir as doenças cardiovasculares.	Silvia Manuela Matias Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; 5.º 1; 5.º 2)		PEA4; PEA5
out	03	Visita à Galeria Municipal Artur Bual / Casa Aprígio Gomes: Exposição "O Bestiário ou Cortejo de Orfeu" – Esculturas de João Limpinho	Visita de caráter educativo e cultural à Galeria Municipal Artur Bual, com o objetivo de proporcionar aos alunos uma aproximação direta à arte contemporânea e à expressão escultórica tridimensional. A exposição apresenta um conjunto de obras inspiradas no imaginário mitológico de Orfeu, permitindo o contacto com diferentes materiais, texturas e formas expressivas.  Objetivos e finalidades: Promover o interesse e o gosto pelas artes plásticas; Desenvolver a interpretação e análise crítica de obras de arte; Compreender os processos criativos e expressivos da escultura contemporânea; Relacionar os conteúdos da disciplina com experiências culturais reais; Estimular o respeito e valorização do património artístico e cultural local; Fomentar atitudes de comportamento responsável em espaços públicos e culturais.	Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita; Ana Beatriz Lopes da Conceição	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)	0 €	PEA2; PEA4; PEA5

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	03	Dia do Animal	Realizar atividades alusivas ao dia do animal.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Luís Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
out	16	Dia Mundial da Alimentação	Consciencializar as crianças para a importância da alimentação saudável; Proporcionar a descoberta/experimentação de novos alimentos; Contribuir para a diminuição de eventuais hábitos alimentares pouco saudáveis; Elaborar um lanche saudável.	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4
out	16	Dia Mundial da Alimentação.	Debater com os alunos, a necessidade de praticar uma alimentação saudável. Sensibilizar os alunos para a manutenção de hábitos saudáveis no seu dia a dia.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Luís Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
out	17	Cegid Accounting Summit 2025	Conhecer o impacto da Inteligência Artificial nas empresas. Desenvolver competências digitais e de literacia tecnológica. Estimular interesse por tendências económicas, financeiras e organizacionais. Instigar a análise crítica e ligação entre a teoria e a prática.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
out	20	Pela Promoção da Educação para a Cidadania e Bem-Estar Digital em Portugal (2ªed.)	A palestra organizada pelo "Agarrados à Net" em Parceria com a Google.Org e a Digital Business Community com a presença da Ministra da Cultura, Juventude e Desporto teve como objetivo sensibilizar os alunos para o uso responsável da internet e das redes sociais, promovendo o respeito, a segurança e o bem-estar digital. Procurou, também, desenvolver o pensamento crítico e atitudes de cidadania online, bem como, reforçar a valorização do bem-estar digital.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
out	22	Alquimia da terra - farmácia rural	Promover o conhecimento sobre as práticas tradicionais de cura e uso de plantas medicinais; Sensibilizar o público para a importância da preservação do património natural e imaterial; Estimular a experimentação e o envolvimento prático dos participantes;	Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (2.º B)	0 €	PEA3; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out	23	Portugal Digital Summit® 2025	Conhecer as mais recentes tendências e inovações digitais em Portugal e internacionalmente. Desenvolver competências de literacia digital e tecnológica. Refletir sobre a aplicação de soluções digitais na educação e no contexto profissional.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
out	30	Amadora BD'25	Visita ao Amadora BD, um evento dedicado à banda desenhada nacional e internacional, com exposições e atividades culturais. O objetivo é conhecer diferentes estilos e autores, fomentar a criatividade, desenvolver a literacia visual e artística, e valorizar a cultura da BD como forma de expressão e comunicação.	Tito Samuel Chambino Caldeira; Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (9.º 2; 12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
out	31	Desfile de Halloween	Desfile intersetorial para mostra de fatos alusivos ao Halloween; Desenvolver atividades de articulação horizontal; Fomentar o convívio entre crianças, docentes e não docentes dos diferentes grupos; Promover a partilha de tradições de outros países.	Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4
out	31	Alquimia da terra - farmácia rural	Promover o conhecimento sobre as práticas tradicionais de cura e uso de plantas medicinais; Sensibilizar o público para a importância da preservação do património natural e imaterial; Estimular a experimentação e o envolvimento prático dos participantes;	Sónia Alexandra dos Santos Pereira	Alunos (2.º A)	0 €	PEA3; PEA4
out	31	Halloween	Dar a conhecer as tradições deste dia festivo.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
out		Dia Mundial da Alimentação.	Celebração do Dia Mundial da Alimentação. - Realização de um Pedypaper pelos alunos do 4º ano, na escola sede sobre alimentação saudável; Passagem de um inquérito aos alunos do 5º ao 9º ano sobre os seus hábitos alimentares. - Passagem de um vídeo alusivo à alimentação saudável e aos erros alimentares. - Alimentação sustentável (Alunos do secundário).	Anabela Maria Alexandre Morgado; Filomena Maria Alexandre Morgado; Mónica Isabel Saramago Claudino; Paula Maria Fernandes Nunes; Ana Beatriz Lopes da Conceição; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Ivan Rodrigo Pôta Marrão Rodrigues; Joana Catarina Coelho Silva; Luis Fernando de Brito Trindade; Mariana Branco Varanda da Silva Galrinho; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Olímpia Montrond de Melo	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA4; PEA5
out		Implantação da República Portuguesa	Exposição de trabalhos de alunos do secundário	Carlos Manuel Moiteiro da Silva	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (12.º 2)		PEA2; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out		Visita à exposição «Haverá Eleições. 1975: as primeiras eleições livres em Portugal»	Participação na visita à exposição «Haverá Eleições. 1975: as primeiras eleições livres em Portugal», que assinala os 50 anos das primeiras eleições livres e com sufrágio universal, realizadas a 25 de abril de 1975. A exposição está patente ao público até 31 de outubro, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA3; PEA4; PEA5
out		36.º Amadora BD – Festival Internacional de Banda Desenhada	Atividade – Festival Internacional da Banda Desenhada da Amadora A atividade tem como objetivo proporcionar aos alunos o contacto com diferentes tipos de textos não literários, promovendo a integração cultural nas mostras organizadas pelo Conselho da Cidade da Amadora. Relaciona-se com os domínios da Língua Portuguesa — Compreensão e Produção de Textos, Educação Literária e Gramática — e da Cidadania e Desenvolvimento, nomeadamente nas áreas da Cultura, Identidade e Património e da Educação para os Media, abrangendo os alunos do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
nov	03	Equipa Apps for Good vai visitar a sua escola!	Sessão de capacitação pedagógica onde a equipa Apps for Good orienta os alunos e professores no desenvolvimento de soluções digitais (apps) para problemas reais da comunidade, promovendo metodologias ativas (design thinking), competências do Perfil dos Alunos (comunicação, criatividade, resolução de problemas) e cidadania digital.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Docentes; Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
nov	04	Programa de Sensibilização para a Redução de Riscos - «Polícia Municipal por um dia»	Apresentar aos alunos o trabalho que a Polícia Municipal desempenha	Isabel Maria Mendes Almeida	Docentes; Alunos (4.º B)		PEA1; PEA3; PEA4
nov	05	A Terra Treme	Sensibilizar os alunos sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo. O exercício ajudará a conhecer os três gestos que podem salvar vidas: BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR.	Joana Catarina Coelho Silva; Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Isabel Maria Mendes Almeida; Luis Manuel Pereira Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
nov	06; 25; 27	Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	A atividade "Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida" consiste numa sessão de formação prática e teórica, dinamizada pela Proteção Civil, que se desloca à escola para sensibilizar e capacitar os alunos para agir em situações de emergência. Durante a sessão, os formadores explicam conceitos essenciais de primeiros socorros, como avaliação do estado da vítima, chamada dos serviços de emergência, e demonstram técnicas básicas de suporte de vida, incluindo a posição lateral de segurança e as manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP).	Luis Fernando de Brito Trindade; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (9.º 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)	0 €	PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	07	Visita ao Museu da Marioneta, em Lisboa, para assistir ao espetáculo "O Caçador"	Visita ao Museu da Marioneta, em Lisboa, para assistir ao espetáculo "O Caçador" e explorar o espaço expositivo dedicado à arte das marionetas. A atividade tem como objetivo proporcionar aos alunos uma experiência cultural e artística completa, combinando o teatro visual com o conhecimento das técnicas, materiais e tradições associadas à marioneta.  Objetivos e finalidades: Promover o contacto direto com diferentes formas de expressão artística; Estimular a interpretação simbólica e emocional de narrativas visuais; Valorizar o teatro como linguagem artística e meio de comunicação; Desenvolver o gosto pela arte, pela cultura e pelo espetáculo ao vivo; Fomentar o trabalho em grupo, o respeito e a atenção em contextos culturais; Relacionar a experiência teatral com conteúdos de expressão plástica, visual e dramática.	Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA2; PEA4; PEA5
nov	11	São Martinho	Degustação de castanhas e exploração de histórias, canções e lendas alusivas ao tema do magusto e do S. Martinho. Dar a conhecer as tradições desta época; Fomentar articulação horizontal; Envolver as famílias.	Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja; Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA3; PEA4
nov	11	Magusto	Dar a conhecer as tradições desta época. Elaboração de atividades plásticas relativamente ao Magusto. Degustação de castanhas e exploração de histórias alusivas ao tema.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
nov	11	Tendências de RH 2026 - O Futuro Começa Agora	Identificar as tendências emergentes em gestão de pessoas para 2026; Compreender as estratégias de compensação e benefícios adotadas por outras empresas; Antecipar oportunidades e riscos no mercado de trabalho; Recolher ideias práticas para preparar a gestão de RH do futuro; Promover a reflexão crítica dos alunos sobre as dinâmicas e transformações do mundo laboral.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
nov	12	A gamificação analógica e digital como arquitetura de experiências pedagógicas	O webinar visa explorar a gamificação como estratégia pedagógica, demonstrando como o uso de jogos analógicos e digitais pode potenciar a motivação, o envolvimento e o desenvolvimento de competências dos alunos através de experiências de aprendizagem mais ativas e profícias.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (11.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	13	Riscos e Catástrofes – Sismos e Tsunamis	Nesta ação a proteção civil vem a cada turma fazer uma sensibilização focando os seguintes temas: 1. O QUE É A PROTEÇÃO CIVIL; 2. SISMOS E TSUNAMIS, CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS: INCÊNDIOS URBANOS E FUGAS DE GÁS; 3. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO; 4. KIT DE EMERGÊNCIA.	Paulo Alexandre Marinheiro Fanha; Filomena Maria Alexandre Morgado; Fátima Alexandra Palma Valério; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (7.º 5)	0 €	PEA4
nov	14	Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	A atividade "Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida" consiste numa sessão de formação prática e teórica, dinamizada pela Proteção Civil, que se desloca à escola para sensibilizar e capacitar os alunos para agir em situações de emergência. Durante a sessão, os formadores explicam conceitos essenciais de primeiros socorros, como avaliação do estado da vítima, chamada dos serviços de emergência, e demonstram técnicas básicas de suporte de vida, incluindo a posição lateral de segurança e as manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP).	Luis Fernando de Brito Trindade; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (9.º 2)	0 €	PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	18	Stand up Paddle do CFDDE do AEPA	<p>Visita de estudo, ao Centro de Atividades Náuticas do Agrupamento de Escolas de Paço de Arcos, na Praia Velha de Paço de Arcos. Esta visita tem como objetivo desenvolver as atividades desportivas náuticas, de Stand Up Paddle e canoagem, previstas a nível curricular do curso profissional e integrado no Projeto Multiatividades 2025 2026.</p> <p>Proporcionar aos alunos experiências/formação de Atividades de Exploração da Natureza nas várias vertentes, mar, terra, ar, que de outra forma dificilmente terão acesso em aula curricular ordinária (espaço escola).</p> <p>Promover as habilidades e o gosto pela prática de atividades em Natureza em condições de segurança, respeito pela natureza, bem como o espírito de grupo e de equipa (coesão).</p> <p>Dar a conhecer e experimentar aos alunos um conjunto de Atividades de Exploração da Natureza pouco divulgados ao nível das escolas.</p> <p>Facultar aos alunos uma atividade que põe à prova as suas competências quer individuais quer de grupo promovendo a sua autoestima e capacidade de superação face a novos desafios.</p>	<p>Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; José Diogo Rodrigues Pereira</p>	<p>Alunos (12.º 3; 12.º 4; 11.º 4; 11.º 3; 13350 - Iris Filipa Semedo Sequeira (11.º4); 13303 - Mayra Gonçalves Rocha (11.º3); 13279 - Rodrigo Rafael Amaro de Oliveira (11.º3); 13251 - Márcia Sofia Gonçalves Machado (11.º4); 13249 - Francisco Marques Duarte (11.º3); 12993 - Yana Felipe Viana (12.º3); 12992 - Rodrigo Miguel de Almeida Cruz (12.º3); 12986 - João Rafael Rodrigues dos Santos (12.º3); 12794 - Daiana de Jesus Tavares Moreira (12.º4); 12781 - Kelisa Lopes Furtado (12.º4); 12778 - Luís Henrique Ferreira de Souza Neves (12.º3); 11976 - Inês Sofia Mendes Figueiredo (11.º4); 11963 - Ansu Manuel Sanhá (11.º3); 11915 - William Gilberto Tavares Ribeiro (11.º4); 11854 - Rafael Echague da Costa (12.º4); 11172 - Harmanpreet Singh (11.º4); 11106 - Filipe André Correia Esteves (11.º4); 11059 - Rivaldo Sanca Crima (12.º4); 11032 - Daniela Sofia Pereira de Oliveira (12.º4); 10843 - Rania Isabel da Conceição Ferreira (11.º4); 10677 - Tiago Luís Gomes Vítor (11.º3); 10665 - Rodrigo Manuel Costa Botelho (12.º3); 10260 - Cristiano Alves da Silva (11.º4))</p>	0 €	PEA2; PEA4; PEA5; PEA6

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	18	Fast Track Cities Amadora	<p>Informar os alunos sobre o HIV/SIDA, os seus sintomas, formas de transmissão e consequências.</p> <p>Promover a prevenção através do uso de métodos seguros, práticas responsáveis e comportamentos de proteção.</p> <p>Incentivar a consciencialização sobre a importância do diagnóstico precoce e da testagem regular.</p> <p>Desenvolver atitudes de responsabilidade social, empatia e redução do estigma associado às pessoas vivendo com HIV.</p> <p>Estimular o debate e a reflexão sobre decisões de saúde sexual e comportamentos de risco.</p>	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro; João José Marcelino	Alunos (10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
nov	20	Lisboa Games Week	<p>A atividade consiste na participação dos alunos no Lisboa Games Week em quatro oficinas práticas: criação de um jogo em 2D no MakeCode Arcade, desenvolvimento de um bot em Python orientado para IA, introdução à metodologia Lego Serious Play como ferramenta de pensamento e resolução de problemas, e sessão sobre o processo de adaptação e edição de mangá para português.</p> <p>Objetivos:</p> <p>Desenvolver competências técnicas iniciais em programação, pensamento computacional e automação;</p> <p>Estimular criatividade, resolução colaborativa de problemas e comunicação;</p> <p>Expor os alunos a percursos profissionais nas áreas de videojogos, tecnologia, design e indústria editorial;</p> <p>Apoiar a orientação vocacional em áreas digitais e criativas com forte empregabilidade futura.</p>	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4; 10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
nov	20	Economia Circular	<p>Sensibilizar os alunos para práticas de sustentabilidade e economia circular.</p> <p>Demonstrar a aplicabilidade da inovação na Fileira da Fibra Florestal.</p> <p>Promover o conhecimento sobre bioproductos de base florestal.</p> <p>Incentivar a utilização de materiais ecológicos e renováveis.</p> <p>Integrar os ODS e estratégias nacionais de educação ambiental e cidadã no currículo.</p>	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro; Filomena de Fátima Silva Coquenão Samina Ferreira	Alunos (5.º 2; 5.º 4; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
nov	24	Dia Mundial da Ciência	<p>Realização de experiências simples, que simultaneamente estimulem o raciocínio a curiosidade científica e o prazer de descobrir. As aprendizagens a promover devem possibilitar que a crianças tenha hipótese de questionar, colocar hipóteses, prever como encontrar respostas, experimentar e recolher informações, organizar e analisá-las para posteriormente chegar às suas conclusões e as poder comunicar.</p>	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4
nov	24	Dia Nacional do Pijama	<p>Sensibilizar os alunos para a importância de ter uma família e uma habitação.</p> <p>Audição e exploração de histórias alusivas aos direitos das crianças.</p> <p>Dançar a música alusiva ao Dia Nacional do Pijama.</p>	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	24	Teatro "Perceções"	Momento de valorização e dinamização cultural, com a apresentação do espetáculo "Percepções", pelo Teatro dos Aloés.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro; Luisa Maria dos Santos Martins de Almeida	Alunos (12.º 4; 10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
nov	26	Visita de Estudo	Incentivar o gosto pelo teatro. Motivar os alunos para a leitura e estudo da obra: "Auto da Barca do Inferno"	Edite Maria de Sousa da Graça do Espírito Santo	Docentes; Alunos (9.º 1; 9.º 2)		PEA4
nov		Dia Mundial da Diabetes	Abordagem deste tema nas aulas de Ciências Naturais e de Biologia. - Placar alusivo ao tema; - Alertar a comunidade escolar para o problema do aumento da Diabetes em Portugal, em especial na camada mais jovem; - Promover práticas saudáveis entre os elementos da comunidade escolar para prevenir a diabetes.	Silvia Manuela Matias Santos; Anabela Maria Alexandre Morgado; Bernardino Giraõ Gouveia Monteiro; Luis Fernando de Brito Trindade	Alunos (12.º 1; 9.º)		PEA4; PEA5
nov		A Terra Treme	Alertar para o risco sísmico; Executar os 3 gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR; Procedimentos a adotar para a evacuação do edifício escolar. (A aguardar data exata pela ANEPC)	Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA3
nov; dez		A 1ª Guerra Mundial: das causas às consequências.	Exposição de cartolinhas com textos resumidos e imagens sobre as causas, participantes, armamento, batalhas e consequências da 1ª Guerra Mundial.	Fernando Luis Azul Fernandes	Alunos (9.º 1; 9.º 2)		PEA4
nov		Simulacro a Terra Treme - Três gestos: baixar, proteger e aguardar.	Simulacro realizado na sala de aula e no local de trabalho. - Sensibilizar toda a comunidade educativa sobre os gestos/reações que se deve ter perante uma situação de um sismo; - Sensibilizar para a importância dos três gestos que podem fazer a diferença entre a vida e a morte.	Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Silvia Manuela Matias Santos; Anabela Maria Alexandre Morgado; Bernardino Giraõ Gouveia Monteiro; Filomena Maria Alexandre Morgado; Paula Maria Fernandes Nunes; Joana Catarina Coelho Silva	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA4; PEA5
nov; dez; jan		Arborismo e Canoagem no Centro Desportivo do Jamor.	Atividades de exploração da natureza no Centro Desportivo do Jamor de transposição de obstáculos na copa das árvores em manobrada cordas e canoagem em caiaque na pista do Jamor. Atividade integrada no Projeto Multiatividades 2025 2026. Esta atividade tem como principais objetivos: Proporcionar aos alunos experiências/formação de Atividades de Exploração da Natureza nas várias vertentes, mar, terra, ar, que de outra forma dificilmente terão acesso em aula curricular ordinária (espaço escola). Promover as habilidades e o gosto pela prática de atividades em Natureza em condições de segurança, respeito pela natureza, bem como o espírito de grupo e de equipa (coesão). Dar a conhecer e experimentar aos alunos um conjunto de Atividades de Exploração da Natureza pouco divulgados ao nível das escolas. Facultar aos alunos a possibilidade uma abordagem interdisciplinar do contexto onde se desenvolve a atividade com os outros professores do respetivo Conselho de Turma. Facultar aos alunos uma atividade que põe à prova as suas competências quer individuais quer de grupo promovendo a sua autoestima e capacidade de superação face a novos desafios.	Ana Rita Castelo do Carmo Castela; Carlos Filipe Barroso Santos; José Diogo Rodrigues Pereira; Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo	Alunos (12.º 3; 12.º 4; 11.º 4; 11.º 3; 10.º 3; 10.º 4; 10.º 5)	0 €	PEA1; PEA2; PEA3; PEA4; PEA5; PEA6

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	03	Museu da Farmácia e ao Museu do Combatente.	Visita aos Museus da Farmácia e do Combatente com os objetivos de: •Conhecer as condições de vida e o equipamento dos soldados portugueses que participaram no conflito. •Conhecer a história da farmácia e seus contributos para o aumento da esperança média de vida e qualidade de vida.	Fernando Luis Azul Fernandes; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (9.º 1; 9.º 2)		PEA4
dez	04	Visita de estudo ao Museu 3D FUNART e Museu das Comunicações.	Esta visita de estudo tem como objetivos pedagógicos: - Promover o contacto direto dos alunos com espaços culturais e artísticos; - Estimular a criatividade e o espírito crítico; - Favorecer aprendizagens complementares em contexto não formal. Vamos ver a exposição permanente do Museu das Comunicações, é uma mostra sobre a evolução e o aperfeiçoamento das técnicas que permitiram ao Homem uma comunicação cada vez mais rápida e eficiente. Também os alunos vão trabalhar o conceito de vídeo, associado às redes sociais. Em seguida, vão mudar o paradigma e transformar o vídeo inicialmente pensado para as redes e transformá-lo num programa de TV convencional. Após a escolha do tema, gravar um vídeo no estúdio de televisão do Museu das Comunicações.	Orlando Nascimento Geraldes Mendes; Oksana Verbytska; Maria Dulce Milhano Correia da Silva Esteves; Filipe Branco Ornelas	Docentes; Alunos (8.º 2; 8.º 3; 8.º 4)		PEA2; PEA4
dez	09; 12; 15	Teatro "Hércules - O Musical Heróico"	A ida ao musical "Hércules – O Musical Heróico" tem como principal finalidade proporcionar uma experiência cultural enriquecedora, permitindo aos alunos contactar com diferentes formas de expressão artística, nomeadamente o teatro musical, que integra música, canto, dança e representação.  Esta atividade tem como objetivos consolidar aprendizagens essenciais das disciplinas de Português, Educação Visual, Educação Musical e Cidadania e Desenvolvimento, promovendo:  O desenvolvimento da compreensão e interpretação de narrativas míticas (Português);  A valorização da cultura clássica e do património artístico (História e Cidadania);  A apreciação estética e crítica de uma obra artística multidisciplinar (Educação Visual e Musical);  A formação de atitudes de respeito, atenção e comportamento adequado em espaços culturais (Cidadania e Desenvolvimento).	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira; Rita Maria Macedo da Mota; Marco Alexandre Ribeiro; Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira; João Paulo Silva Madureira; Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Ana Beatriz Lopes da Conceição	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)	0 €	PEA2; PEA4; PEA5
dez	09	Visita de estudo ao teatro ver a peça "Pessoalmente"	Visita de estudo ao teatro ver a peça "Pessoalmente" Desenvolver o interesse e a compreensão da poesia pessoana. Promover o gosto pelo teatro.	Graça Maria Faustino Conde	Alunos (12.º 1; 12.º 2)	0 €	PEA4
dez	10	Visita à iluminação de Natal da Baixa de Lisboa.	Os alunos irão descobrir a beleza da iluminação de Natal da Baixa de Lisboa. 1. Promover relações entre professores/alunos alunos/alunos. 2. Conhecer o CBD da cidade de Lisboa 3. Conhecer a dinâmica comercial do CBD de Lisboa.	Maria Fatima Ferreira Alves Sa Almeida	Alunos (11.º 2)	0 €	PEA1; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	10	Corta-Mato Escolar.	Melhoria da Condição Física. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição. Apuramento para os Jogos Juvenis Escolares da Amadora - Corta-Mato concelho.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	120,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez	11	Webinar "Roda de Ideias"	O webinar visa estimular o pensamento criativo e o debate de ideias. Aqui os alunos: 1. Ouvirão empresários e especialistas a partilharem experiências e conselhos; 2. Poderão refletir sobre projetos, melhorando a capacidade de análise e inovação; 3. Terão um espaço para colaborar e trocar perspetivas com outros participantes.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
dez	12	Festa de Natal	Visita à cidade de Lisboa para ver as iluminações de Natal	Carlos Manuel Moiteiro da Silva	Alunos (12.º 2)		PEA3; PEA4
dez	15	Torneio Interno de Voleibol	Torneio de Voleibol aberto a todos os escalões do 5º ao 12º ano. Atividade sujeita a inscrições. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Apuramento para os Jogos Juvenis Escolares da Amadora.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	120,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez	15	Toni Socorrista	Descobrir técnicas de prevenção e alertas de socorro. Contactar com as noções básicas de socorro.	Rita Alexandra Cabral Patrício	Alunos (3.º A)	0 €	PEA3; PEA4
dez	15	Visita ao Museu do Oriente	Visita ao Museu do Oriente, em Lisboa, com o objetivo de proporcionar aos alunos o contacto direto com o património artístico e cultural dos países asiáticos e compreender as relações históricas entre Portugal e o Oriente. A atividade inclui a exploração das coleções permanentes e temporárias, promovendo uma aprendizagem visual, estética e intercultural.	Thomas Costa Boucher-Stalin; Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Filomena de Fátima Silva Coquenão Samina Ferreira; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
dez	15	Toni Socorrista	Descobrir técnicas de prevenção e alertas de socorro. Contactar com as noções básicas de socorro.	Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho	Alunos (3.º B)	0 €	PEA3; PEA4
dez	15	Programa de Sensibilização para a Redução de Riscos - «Polícia Municipal por um dia»	Apresentar aos alunos o trabalho que a Polícia Municipal desempenha.	Mónica Isabel Saramago Claudino	Docentes; Alunos (4.º A)		PEA1; PEA3; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	16	Corta-Mato Escolar - Data Alternativa	Data alternativa agendada em 10/12/2025.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez	16	Museu de Arqueologia da Falagueira - «Farmácia Rural»	Identificar ervas aromáticas; Conhecer os benefícios das mesmas para fins medicinais.	Isabel Maria Mendes Almeida	Alunos (4.º B)		PEA1; PEA3; PEA4
dez	17	Visita ao Quake de Lisboa.	Os alunos irão visitar Belém e o espaço Quake com os seguintes objetivos: 1- Conhecer o espaço urbano de Lisboa Ocidental. 2- Reconhecer os efeitos do terramoto de 1755. 3- Vivenciar as consequências de um grande sismo em Lisboa.	Maria Fatima Ferreira Alves Sa Almeida; Rui Miguel Queiroz Correia	Alunos (11.º 2)		PEA1; PEA4; PEA5
dez	17	Torneio Interno de Basquetebol	Torneio de Basquetebol aberto a todos os escalões do 5º ao 12º ano. Atividade sujeita a inscrições. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Apuramento para os Jogos Juvenis Escolares da Amadora.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	80,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez	17	Parada de Natal	- Participar na parada de Natal com adereços alusivos à época;	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	18	Torneio Interno de Andebol	Torneio de Andebol aberto a todos os escalões do 5º ao 12º ano. Atividade sujeita a inscrições. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Apuramento para os Jogos Juvenis Escolares da Amadora.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Paulo Silva Madureira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 10.º; 11.º; 12.º)	80,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez	19	A magia do Natal	Atividade de dramatização	Maria Isabel Martins Dias	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º)		PEA2; PEA4
dez		Comemoração do Natal.	Elaboração de postais de Natal; Recolha de poemas em Português, Francês e Inglês e declamação em sala de aula.	Rui Miguel Queiroz Correia; Anabela Olga Rodrigues Arrojado	Alunos		PEA2; PEA4
dez		Festa de Natal	Apresentações de canções alusivas à época; Conhecer e vivenciar tradições e experiências relativas à quadra natalícia; Identificar o Natal como festa da família e de afetos, bem como os valores associados à época; Estreitar a relação JI/Família; Promover atividades de articulação horizontal.	Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA3; PEA4
dez		Natal Solidário	Decoração dos espaços escolares alusivos à época natalícia. Estreitar a relação com uma entidade externa, através da recolha de bens essenciais. Conhecer e vivenciar tradições e experiências relativas à quadra natalícia. Identificar o Natal como festa da família e de afetos, bem como os valores associados à época.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
dez		Receitas de Natal	Em articulação com Ciências Naturais, trabalho do texto não literário e das tradições culturais.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)		PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
dez		Visita de estudo ao Planetário para a sessão "Estrelas, Galáxias e Mais Além".	Motivar os alunos para o estudo da localização relativa; Visualizar o céu noturno; Incentivar os alunos para o estudo do Universo.	Sílvia Maria Reynolds Castel-Branco	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PEA3; PEA4; PEA5
dez		Christmas crackers	Elaboração dos tradicionais Christmas Crackers e troca entre todos os intervenientes.	Helena Isabel Moreira da Silva Sousa Resende	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; 5.º 1; 5.º 2; 5.º 3)	0 €	PEA4
dez		Filmes de natal e conto de natal.	Apresentação aos alunos de um conto de natal seguido de visionamento de um filme alusivo ao natal.	Luis Manuel Pereira Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		PEA4

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez		Receitas de Natal	Criação de cartazes para exposição em sala de aula e apresentação oral dos mesmos de receitas de Natal. Pretende-se o trabalho do texto não literário e das tradições culturais.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
dez		Dia Mundial da Luta contra a SIDA.	Abordagem deste tema nas aulas de Ciências Naturais do 9º ano e de Biologia 12º ano. - Distinguir VIH de SIDA; - Conhecer formas de transmissão VIH; - Conhecer outras infeções sexualmente transmissíveis; - Contribuir para a redução de possíveis ocorrências negativas decorrentes dos comportamentos sexuais, como as infeções sexualmente transmissíveis; - Contribuir para a tomada de decisões conscientes e responsáveis na área da educação sexual.	Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Luis Fernando de Brito Trindade; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 12.º 1)		PEA4; PEA5
jan	06	Dia de Reis	Conhecer e vivenciar tradições e experiências relativamente à época Festiva. Dinamizar canções alusivas ao Dia de Reis.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
jan	06	Teatro para assistir á peça "Farsa de Inês Pereira"	Teatro para assistir à peça "Farsa de Inês Pereira" Facilitar a compreensão da peça de Gil Vicente. Promover o gosto pelo teatro.	Graça Maria Faustino Conde	Alunos (10.º 1; 10.º 2)	0 €	PEA4
jan	15	Vista ao Aqueduto das Águas Livres - Mães D'Água	Objetivos e finalidades:  Compreender a importância histórica e funcional do Aqueduto das Águas Livres; Valorizar o património arquitetónico e cultural nacional; Reconhecer a ligação entre arte, engenharia e natureza; Desenvolver a observação, curiosidade e consciência ambiental; Promover atitudes de respeito e responsabilidade em espaços culturais e públicos; Relacionar a visita com os conteúdos de arte, história e educação ambiental.	Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
jan	16	Torneio Interno de Ténis de Mesa	Torneio de Ténis de Mesa aberto a todos os escalões do 5º ao 12º ano. Atividade sujeita a inscrições. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Paulo Silva Madureira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 10.º; 11.º; 12.º)	80,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan	19	Eu e o Meu Amigo Planeta.	Investigar os efeitos das alterações climáticas na saúde. Definir atitudes e comportamentos adequados no quotidiano.	Rita Alexandra Cabral Patrício	Alunos (3.º A)	0 €	PEA3; PEA4
jan	19	Eu e o Meu Amigo Planeta	Investigar os efeitos das alterações climáticas na saúde. Definir atitudes e comportamentos adequados no quotidiano.	Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho	Alunos (3.º B)	0 €	PEA3; PEA4
jan	20	Visitas guiadas aos painéis do pintor Almada Negreiros - Gares Marítimas da Rocha do Conde D'Óbidos e de Alcântara	Objetivos e finalidades:  Promover o interesse e valorização da arte moderna portuguesa; Compreender a obra e o contributo de Almada Negreiros para a cultura nacional; Explorar a integração da arte na arquitetura e no espaço público; Valorizar o património artístico e histórico de Lisboa; Fomentar comportamentos de respeito, atenção e cidadania cultural.	Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
jan	22	Corta-Mato Concelhio	Jogos Juvenis Escolares da Amadora. Prova para todas as escolas do concelho da Amadora para os alunos apurados no Corta-Mato escolar. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição. Organização - AE Amadora Oeste Local- Regimento de Lanceiros Nº2	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
jan	22	Concurso Caça Talentos	Concurso para captar e promover talentos da escola, de âmbito artístico ou outros.	Maria Isabel Martins Dias	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100,00 €	PEA3; PEA4
jan	23	Visitas guiadas aos painéis do pintor Almada Negreiros - Gares Marítimas da Rocha do Conde D'Óbidos e de Alcântara	Conhecer a obra de Almada Negreiros no contexto da arte pública portuguesa Identificar características estilísticas e temáticas dos painéis. Compreender o papel da arte na valorização de espaços públicos. Explorar a relação entre arte, identidade nacional e modernismo Analizar como Almada Negreiros representa elementos da cultura portuguesa. Refletir sobre o impacto do modernismo na arte e na sociedade portuguesa do século XX. Desenvolver competências de leitura visual e interpretação artística Interpretar simbolismos, cores, formas e composições presentes nos painéis. Estimular o pensamento crítico e a expressão pessoal sobre obras de arte. Promover o contacto direto com património artístico e arquitetónico Valorizar a experiência estética fora do ambiente escolar. Reconhecer a importância da preservação do património cultural. Fomentar o trabalho interdisciplinar entre Artes Visuais, História, Português e Matemática. Relacionar os conteúdos artísticos com contextos históricos e literários. Producir textos descritivos, críticos ou criativos inspirados na visita.	Thomas Costa Boucher-Stalin; Teresa Manuela Valente Valadão Vieira; Ivan Rodrigo Pôtria Marrão Rodrigues; Filomena de Fátima Silva Coquenão Samina Ferreira; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)	0 €	PEA2

# 1.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan		Teatro "Frei Luís de Sousa"	Ida ao Teatro: Representação da Peça "Frei Luís de Sousa"	Maria Rosário Carvalho Martins Militão V. Vigário	Alunos (11.º 1; 11.º 2)		PEA4
mai	13; 15	Visita de Estudo MARL - "5 ao dia"	Compreender os métodos e as técnicas de conservação dos alimentos. Conhecer o papel do MARL no abastecimento alimentar da região de Lisboa. Compreender o percurso dos alimentos: da produção → distribuição → consumidor. Valorizar a importância da segurança, higiene e qualidade alimentar. Promover atitudes de sustentabilidade e consumo responsável. Identificar diferentes tipos de produtos alimentares e a sua origem. Relacionar os conteúdos de Ciências Naturais (alimentação saudável, grupos de alimentos, sazonalidade) com situações reais. Relacionar os conteúdos de História e Geografia de Portugal, Ciências Naturais e Cidadania e Desenvolvimento com o contexto real.	Mariana Branco Varanda da Silva Galrinho; Ana Beatriz Lopes da Conceição	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3)		PEA2; PEA3; PEA4
jun		Festa de Final de Ano	Encerramento do ano letivo com apresentações artísticas e convívio entre crianças, famílias e equipa educativa. Finalidades: •Valorizar conquistas e aprendizagens •Reforçar laços entre escola, famílias e comunidade •Proporcionar momentos de partilha e celebração Objetivos específicos: •Apresentar músicas, danças e trabalhos artísticos às famílias •Recordar experiências significativas •Promover participação ativa e o reconhecimento do trabalho pedagógico	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
		Provérbio do dia	No início de cada aula, registo e explicação de um provérbio trazido pelos alunos.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
		Centenário do nascimento de Mário Soares	Palestra apresentada por Isabel Barroso Soares, no Pavilhão de Portugal no Parque das Nações	Carlos Manuel Moiteiro da Silva	Alunos (12.º 2)		PEA1; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez; abr; mai		Comemorações de datas relevantes	Comemoração do Natal e da Liberdade.	Rui Miguel Queiroz Correia; Anabela Olga Rodrigues Arrojado	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA2; PEA4
jan		Dia de Reis	<p>Apresentação da história dos Três Reis Magos, seguida da elaboração simbólica das respetivas coroas.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Promover a tradição dos Reis Magos de forma lúdico-pedagógica</li> <li>•Estimular a criatividade, a imaginação e a expressão plástica</li> <li>•Proporcionar experiências culturais e de desenvolvimento global</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Desenvolver a expressão artística e simbólica</li> <li>•Favorecer a compreensão de tradições culturais</li> <li>•Incentivar a participação ativa e envolvimento nas atividades</li> </ul>	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
jan		Economia Circular (Fase 2)	<p>Sensibilizar os alunos para práticas de sustentabilidade e economia circular.</p> <p>Demonstrar a aplicabilidade da inovação na Fileira da Fibra Florestal.</p> <p>Promover o conhecimento sobre bioproductos de base florestal.</p> <p>Incentivar a utilização de materiais ecológicos e renováveis.</p> <p>Integrar os ODS e estratégias nacionais de educação ambiental e cidadã no currículo.</p>	Filomena de Fátima Silva Coquenão Samina Ferreira; Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (5.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
jan		Dia Escolar da Não Violência e da Paz	<p>Elaboração de trabalhos de Artes Visuais sobre a paz, a empatia e a resolução pacífica de conflitos.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Sensibilizar para valores de paz, respeito, tolerância e cooperação</li> <li>•Promover a reflexão e comportamentos positivos</li> <li>•Desenvolver competências socioemocionais e espírito de entreajuda</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Incentivar atitudes de não-violência</li> <li>•Favorecer a comunicação e resolução pacífica de conflitos</li> <li>•Valorizar gestos e ações que promovam harmonia e inclusão</li> </ul>	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
fev	04	Corta-Mato Distrital.	Alunos apurados no Corta-Mato concelhio. Apuramento para o Nacional. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição.	Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro	Alunos	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
fev	10	Mega-Sprinter Escolar	Melhoria da Condição Física. Convívio/competição.	Paulo Alexandre Marinheiro Fanha; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev	11	Amadora Rural - Brinquedos dos nossos avós	Resgatar a memória intergeracional e partilhar saberes tradicionais. Desenvolver a criatividade através de material simples e ecológico. Conhecer o contexto rural da Amadora e suas transformações.	Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho	Alunos (3.º B)	0 €	PEA3; PEA4
fev	12	Amadora Rural - Brinquedos dos nossos avós	Resgatar a memória intergeracional e partilhar saberes tradicionais. Desenvolver a criatividade através de material simples e ecológico. Conhecer o contexto rural da Amadora e suas transformações.	Rita Alexandra Cabral Patrício	Alunos (3.º A)	0 €	PEA3; PEA4
fev	13	Visita ao Museu do Dinheiro	Objetivos e finalidades:  Compreender a evolução histórica e cultural do dinheiro e da moeda; Valorizar o património histórico e artístico associado ao tema económico; Promover a educação financeira e o sentido de valor e responsabilidade; Explorar a dimensão artística e simbólica das moedas e notas; Desenvolver atitudes de respeito e interesse pelo património cultural e museológico.	Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
fev	13	Desfile de Carnaval	- Participar no desfile de Carnaval com temas diferenciados; - Conhecer as várias tradições e as razões implícitas aos festejos; - Realizar trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
fev	13	Dia dos Afetos	Sensibilizar os alunos para o tema da amizade. Dinamizar jogos que permitam fortalecer as ligações entre os pares. Elaborar trabalhos alusivos ao tema.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
fev	14	Dia dos afetos	Troca de postais entre turmas do 5.º e do 6.º ano, promovendo a partilha e o trabalho do texto não literário (postal e carta).	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA1; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev	18; 19; 20	Visita de Estudo ao Museu do Dinheiro	<p>Aplicar conceitos matemáticos (percentagens, proporções, estimativas, cálculo mental) em contextos reais relacionados com o dinheiro e a economia.</p> <p>Interpretar e analisar dados financeiros apresentados em exposições interativas (infografias, gráficos, tabelas).</p> <p>Explorar a história e evolução das moedas e notas como forma de compreender sistemas de numeração e medidas de valor ao longo do tempo.</p> <p>Promover a literacia financeira através da compreensão do valor do dinheiro, da poupança, do consumo responsável e da gestão de recursos.</p> <p>Desenvolver competências de tomada de decisão consciente em relação ao uso do dinheiro, refletindo sobre hábitos de consumo e sustentabilidade.</p> <p>Fomentar o pensamento crítico sobre temas como desigualdade económica, justiça social e o papel das instituições financeiras na sociedade.</p> <p>Estimular a curiosidade e o espírito investigativo através da observação direta e da interação com conteúdos museológicos.</p> <p>Valorizar o património histórico e cultural relacionado com a economia e o dinheiro em Portugal e no mundo.</p> <p>Promover o trabalho colaborativo e o respeito mútuo durante a visita, reforçando competências sociais e de convivência.</p>	<p>Teresa Manuela Valente Valadão Vieira; Rita Maria Macedo da Mota; Marco Alexandre Ribeiro; Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira; João Paulo Silva Madureira; Ivan Rodrigo Pôtria Marrão Rodrigues; Filipe Branco Ornelas; Anabela Lourenço Gomes; Ana Beatriz Lopes da Conceição</p>	<p>Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 8.º)</p>	0 €	PEA4
fev	25	Antes da Amadora - Vamos mexer na Terra: Barro	<p>Estimular a criatividade e expressão artística através da manipulação de barro.</p> <p>Proporcionar contacto direto com materiais naturais e técnicas tradicionais.</p> <p>Sensibilizar para a história e memória local "antes da cidade".</p>	<p>Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho</p>	<p>Alunos (3.º B)</p>	0 €	PEA3; PEA4
fev	26	Antes da Amadora - Vamos mexer na Terra: Barro	<p>Estimular a criatividade e expressão artística através da manipulação de barro.</p> <p>Proporcionar contacto direto com materiais naturais e técnicas tradicionais.</p> <p>Sensibilizar para a história e memória local "antes da cidade".</p>	<p>Rita Alexandra Cabral Patrício</p>	<p>Alunos (3.º A)</p>	0 €	PEA3; PEA4
fev		Programa Acercadeti_Evax, Tampax e Ausónia.	<p>Abordagem deste programa numa aula de Ciências Naturais do 6º ano.</p> <p>-Compreender o funcionamento do organismo nos jovens adolescentes;</p> <p>- A importância da higiene diária na autoestima do aluno.</p>	<p>Luis Fernando de Brito Trindade; Ana Beatriz Lopes da Conceição; Mariana Branco Varanda da Silva Galrinho</p>	<p>Alunos (Todas as turmas do 6.º)</p>		PEA4; PEA5
fev		Teatro "O Mundo de Alice".	<p>Teatro de cariz infantojuvenil.</p> <p>A peça retrata o mundo de Alice, os seus pensamentos, sonhos e receios. Alice, na sua fase de pré adolescência, retrata um olhar crítico sobre o mundo.</p>	<p>Maria Isabel Martins Dias</p>	<p>Docentes; Pessoal não docente; Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º)</p>		PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev; mar; abr		"É o meu negócio" no âmbito da dimensão da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento:- Literacia Financeira e Empreendedorismo - durante cinco sessões/aulas e com um voluntário da Junior Achievement Portugal.	Ao longo de cinco sessões/aulas interativas os alunos vão identificar e compreender conceitos de empreendedorismo. Os alunos são incentivados a usar o pensamento crítico para aprenderem algumas competências empreendedoras, enquanto exploram as suas aspirações de carreira e apreendem conceitos de negócios. Preparar os alunos para o futuro, através da educação de competências-chave em Literacia Financeira, Empreendedorismo e preparação para o mundo do trabalho. Desenvolver competências necessárias para tomar decisões financeiras informadas e criar soluções empreendedoras para os desafios do futuro.	Anabela Lourenço Gomes	Alunos (8.º 1)	0 €	PEA4
fev		Atividade "Quem quer comandar"?	Sensibilizar os alunos para os malefícios do consumo do álcool, tabaco e drogas; - Consequências e riscos para o indivíduo, família e sociedade.	Filomena Maria Alexandre Morgado; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PEA4; PEA5
fev		Carnaval	Construção de máscaras e trabalhos criativos alusivos ao Carnaval, com desfile pelas ruas da freguesia. Finalidades: •Valorizar tradições carnavalescas •Estimular a criatividade, a expressão artística e a imaginação •Promover o convívio e a integração com a comunidade Objetivos específicos: •Desenvolver habilidades plásticas e artísticas •Incentivar a participação coletiva e a cooperação •Fomentar a alegria e a celebração em grupo	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
fev		Dia dos Afetos	Troca de postais entre turmas do 5.º e do 6.º ano, promovendo a partilha e o trabalho do texto não literário (postal e carta).	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira; Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Docentes; Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)		PEA2; PEA3; PEA4; PEA5; PEA6
fev		Dia dos Amigos	Atividade "A Teia da Amizade", passando um fio de lã entre colegas acompanhado de palavras de carinho e elogios. Finalidades: •Sensibilizar para a amizade, respeito e afetos •Promover a partilha e companheirismo •Fortalecer o sentido de pertença ao grupo Objetivos específicos: •Desenvolver a empatia e o cuidado com os outros •Incentivar a comunicação e a cooperação entre grupos •Valorizar atitudes de entreajuda e amizade	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
fev		Visita de estudo interdisciplinar de Biologia e Geologia e Física e Química A, ao Museu Geológico e Mineiro e Anfiteatro e Laboratório Químico.	- Consolidar conhecimentos dados em sala de aula; - Sensibilizar os alunos para as áreas da Biologia e Geologia e Física e Química A; - Mostrar que a ciência tem um carácter dinâmico.	Gabriela Cardo Pinto Costa Vieira; Bernardino Girao Gouveia Monteiro	Alunos (10.º 1)		PEA4; PEA5
fev		Dia da internet mais segura.	Sessão de sensibilização para as boas práticas na utilização da internet; - Identificar situações da exposição de risco dos jovens na internet; - Medidas de prevenção quando os jovens navegam na internet.	Orlando Nascimento Geraldes Mendes; Jorge Paulo Rodrigues Fernandes	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev; mar		PRO'4U - Open Day Ensino Profissional "Edição Sonae MC"	Aproximar os alunos do funcionamento diário de uma grande empresa nacional. Tornar visível o valor social e económico das profissões técnicas (logística, operações de loja, qualidade e segurança, tecnologia aplicada à gestão de stocks, sustentabilidade, atendimento ao cliente). Reforçar a percepção do ensino profissional como via de prosseguimento de estudos e de empregabilidade qualificada. Orientação vocacional informada: Dar aos alunos informação realista sobre percursos profissionais e requisitos de empregabilidade, em particular funções técnicas intermédias (chefia de secção, controlo de qualidade, logística de abastecimento, sustentabilidade operacional).	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4; 10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
fev		É o meu negócio no âmbito de CD.	A atividade tem a duração de 5 sessões de 45 minutos cada e é realizada por um voluntário que se disponibiliza a trabalhar com a Junior Achievement Portugal.	Anabela Lourenço Gomes	Alunos (8.º 1)	0 €	PEA4
mar	06	Dia Internacional da Mulher	Dar a conhecer algumas personalidades influentes na conquista pelos direitos da mulher na sociedade. Sensibilizar os alunos sobre a importância da igualdade de género.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
mar	11	Segurança infantil	Promover atitudes responsáveis e seguras ao circular nas vias públicas, respeitando as regras de trânsito. Ensinar a identificar e prevenir situações de risco, adotando comportamentos que garantam a segurança de todos. Incentivar brincadeiras seguras e o uso correto dos equipamentos, respeitando os colegas e evitando acidentes.	Sónia Alexandra dos Santos Pereira	Alunos (2.º A)	0 €	PEA3; PEA4
mar	12	WEBINAR Cibersegurança	Objetivos Gerais Alavancar a literacia digital e a segurança online entre os alunos. Desenvolver uma atitude crítica e preventiva face aos riscos da internet. Estimular o uso ético, consciente e responsável das tecnologias digitais. Finalidades Específicas Identificar os principais tipos de ameaças cibernéticas (phishing, malware, roubo de identidade); Compreender a importância das palavras-passe seguras e da proteção de dados pessoais; Reconhecer comportamentos de risco e adotar boas práticas de segurança digital.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
mar	13	Building The Future 2026	Building The Future 2026, é um evento dedicado à inovação, tecnologia e inteligência artificial aplicada aos negócios e às organizações, o qual, reúne especialistas e líderes empresariais à escala mundial, permitindo o contacto com realidades atuais do mundo económico e empresarial.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	16	Ida ao Cinema São Jorge durante a semana de "Cinema Independente Norte-Americano"	Esta atividade tem como objetivo desenvolver e fomentar as capacidades cívicas dos alunos de PIEF sendo os alunos participantes avaliados pelo critério extra-aula, fomentar a responsabilidade dos alunos e a sua capacidade crítica e interpretativa. Os alunos, acompanhados pelos docentes, irão de metro até ao cinema São Jorge e observar um dos filmes em sessão. Os alunos serão instruídos a observar as diferenças culturais da sociedade Norte-Americana e compará-las à sociedade portuguesa assim como o uso do Inglês e as suas especificidades. Também será coordenado com os restantes colegas quando o catálogo for publicitado para que seja possível transformar uma observação de um filme em uma atividade multi-disciplinar.	Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)	0 €	PEA1; PEA4; PEA9
mar	18	Participação no Festival de Cinema de Animação - MONSTRA	Objetivos e finalidades:  Promover o interesse e a valorização do cinema de animação como forma de arte; Estimular a criatividade, imaginação e sentido estético; Compreender as etapas e técnicas de criação de um filme de animação; Desenvolver a interpretação crítica e a literacia visual; Incentivar a participação cultural e o contacto com produções artísticas internacionais; Fomentar atitudes de respeito, atenção e reflexão em contextos culturais.	Thomas Costa Boucher-Stalin	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
mar	18	Brinquedos dos nossos avós	Resgatar e valorizar as tradições lúdicas do passado. Fomentar a criatividade e a sustentabilidade. Fortalecer a ligação entre gerações e o património cultural imaterial.	Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (2.º B)	0 €	PEA3; PEA4
mar	18	Segurança infantil	Promover atitudes responsáveis e seguras ao circular nas vias públicas, respeitando as regras de trânsito. Ensinar a identificar e prevenir situações de risco, adotando comportamentos que garantam a segurança de todos. Incentivar brincadeiras seguras e o uso correto dos equipamentos, respeitando os colegas e evitando acidentes.	Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (2.º B)	0 €	PEA3; PEA4
mar	19	Dia do Pai	Promover os afetos entre a família.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
mar	20	Brinquedos dos nossos avós	Resgatar e valorizar as tradições lúdicas do passado. Fomentar a criatividade e a sustentabilidade. Fortalecer a ligação entre gerações e o património cultural imaterial.	Sónia Alexandra dos Santos Pereira	Alunos (2.º A)	0 €	PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	20	Dia da Árvore/ Primavera	Dar a conhecer as características climatéricas desta época, bem como os frutos que se consomem. Semear vários tipos de plantas, observando o seu crescimento. Fazer pinturas alusivas ao tema da estação a iniciar.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
mar	23	Jogos Juvenis Escolares do Concelho da Amadora Torneio de Basquetebol 3x3	Torneio de Basquetebol 3x3 Infantis B e Iniciados. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Loca/Organização - Agrupamento de Escolas Cardoso Lopes	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	23	Jogos Juvenis Escolares. Torneio de Basquetebol 3x3.	Torneio de Basquetebol 3x3 Juvenis e Juniores. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Local/Organização - Agrupamento de Escolas Amadora Oeste	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	24	Torneio Interno de Mini-Trampolim	Torneio de Mini-Trampolim aberto a todos os escalões do 5º ao 12º ano. Atividade sujeita a inscrições. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição formal.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 10.º; 12.º)	80,00 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	25	Jogos Juvenis Escolares. Torneio de Voleibol.	Torneio de Voleibol - Infantis B e Iniciados para os Agrupamentos de Escolas da Amadora. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Local/Organização - Agrupamento de Escolas Mões d' Água	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	25	Teatro "A teia da verdade"	- Refletir sobre as consequências de repetir mentiras e como as palavras, mesmo ditas «só por brincar», podem magoar mais do que imaginamos; - Conversar sobre o poder da criatividade, da empatia e da responsabilidade pelas histórias que contamos – com as mãos, com os gestos... e com as palavras.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Cláudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	25	Jogos Juvenis Escolares. Torneio de Voleibol.	Torneio de Voleibol - Juvenis e Juniores. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Local/Organização - Agrupamento de Escolas Fernando Namora	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	26	Jogos Juvenis Escolares. Torneio de Andebol	Torneio de Andebol - Infantis B e Iniciados. Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Local/Organização - AE Pioneiros da Aviação Portuguesa	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	26	Jogos Juvenis Escolares. Torneio de Andebol	Torneio de Andebol - Juvenis e Juniores Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição em situação de jogo formal. Local/Organização - AE Mâes D' Água	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	27	Jogos Juvenis Escolares da Amadora. Atletismo de Pista	Atletismo de Pista- Todos os escalões Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição formal. Organização - AE Pioneiros da Aviação Portuguesa Local - Complexo Desportivo Monte da Galega	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar	30	Celebrar a Páscoa	Ouvir histórias alusivas a esta época festiva. Decorar com materiais diversos, elementos alusivos à época da Páscoa (ovos, coelhos, entre outros). Caça ao ovo - Os alunos são desafiados a descobrirem os ovos escondidos pelo recinto escolar.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
mar		Dia Mundial da Água	Atividades experimentais e criativas com água, incluindo cartazes temáticos. Finalidades: •Consciencializar para a importância da água •Estimular a curiosidade e o pensamento científico •Incentivar hábitos de poupança e uso responsável Objetivos específicos: •Reconhecer a água como recurso essencial •Desenvolver a experimentação prática •Comunicar mensagens ecológicas através de expressão plástica	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
mar		Mostra de poemas Haiku	Escrita e mostra de Poemas sobre a natureza (escrita criativa, trabalho da divisão silábica), em articulação com Ciências Naturais e Matemática.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)		PEA2; PEA4; PEA5
mar		Dia Mundial da Árvore e Dia Internacional das Florestas	Sementeira e trabalhos de Artes Visuais sobre a natureza e florestas. Finalidades: •Sensibilizar para a preservação ambiental •Estimular o interesse e cuidado pela natureza •Desenvolver a expressão artística e o trabalho em grupo Objetivos específicos: •Conhecer a importância das árvores e florestas •Fomentar atitudes responsáveis e sustentáveis •Promover experiências colaborativas e criativas	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar		Dia do Pai	<p>Elaboração de lembrança personalizada para a figura paterna (ou figura paterna significativa).</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Valorizar a família e fortalecer laços afetivos</li> <li>•Estimular a expressão de sentimentos e afetos</li> <li>•Proporcionar experiências significativas entre escola e família</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Desenvolver a expressão criativa e simbólica</li> <li>•Reconhecer o papel da família no desenvolvimento emocional</li> <li>•Promover a reflexão sobre sentimentos e afetos</li> </ul>	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
mar		Mega-Sprinter Distrital	<p>Alunos apurados no Mega-Sprinter Escolar.</p> <p>Motivar para a prática desportiva, promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso dos alunos. Convívio/competição.</p> <p>Organização - Desporto Escolar</p> <p>Local- Real Sport Clube de Massamá</p>	Maria Fatima Rodrigues Andrade	Alunos	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
mar		Ida ao Teatro TIL	<p>Participação numa sessão teatral "Era uma Vez"</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Promover o contacto com a arte e a cultura</li> <li>•Vivenciar momentos de diversão e magia</li> <li>•Desenvolver o gosto pelo teatro e expressão artística</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Observar e apreciar diferentes formas de representação</li> <li>•Aprender comportamento adequado em sala de espetáculo</li> <li>•Incentivar a expressão de emoções e a partilha de experiências</li> </ul>	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
abr	15	Projeto Sustentabilidades	<p>O assunto escolhido inspira-se na missão do Tribunal de Contas de fiscalizar a legalidade e boa gestão das finanças públicas, promovendo junto dos mais jovens uma compreensão clara sobre a origem, a utilização e a importância do dinheiro que pertence a todos.</p> <p>Através deste tema, convidamos os alunos a descobrir de onde vem esse dinheiro, como é gasto e por que é importante cuidar dele com responsabilidade e transparência.</p>	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
abr	17	Iniciação à Natação e Noções de Salvamento Aquático - Clube de Natação da Amadora – Piscina de Alforneiros	<p>Objetivos e finalidades:</p> <p>Desenvolver competências básicas de natação e técnicas elementares de flutuação e respiração;</p> <p>Introduzir conceitos de segurança e salvamento aquático;</p> <p>Promover o espírito de cooperação, disciplina e responsabilidade;</p> <p>Fomentar o bem-estar físico, a autoconfiança e a superação pessoal;</p> <p>Sensibilizar para a importância da segurança e prevenção em meio aquático;</p> <p>Estimular atitudes de respeito, solidariedade e entreajuda</p>	Thomas Costa Boucher-Stalin; Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Filipe Branco Ornelas; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
abr	24	25 de abril em Poemas	<p>Sessão de declamação de poesia sobre o 25 de abril a decorrer no Auditório Escolar. Os professores de português do 2º ciclo irão selecionar poemas alusivos ao 25 de abril, estudá-los e praticá-los em sala de aula e, posteriormente, os alunos apresentá-los-ão no dia vinte e quatro de abril de 2026 no auditório da Escola Secundária Mâes D'Água.</p>	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira; Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Docentes; Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)		PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr	24	Dia da Liberdade	Ouvir canções alusivas ao tema. Construção de cravos através da dinamização de atividades de Expressão Plástica. Dar a conhecer factos relevantes alusivos ao tema.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
abr	30	Dia da Mãe	Promover os afetos entre a família.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
abr		Dia da Liberdade	Atividades sobre o 25 de Abril e valores da liberdade em Portugal. Finalidades: •Dar a conhecer factos históricos •Refletir sobre liberdade e valores cívicos •Desenvolver a expressão artística através de trabalhos criativos Objetivos específicos: •Visionamento de filme e audição de músicas temáticas •Explicar a importância do 25 de Abril •Elaborar trabalhos artísticos alusivos à liberdade	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
abr		Dia do Laço Azul	Construção coletiva de um Laço Azul Gigante. Finalidades: •Sensibilizar para a proteção das crianças •Desenvolver a criatividade e a imaginação •Promover a socialização e o bem-estar Objetivos específicos: •Conversar sobre os Direitos das Crianças •Refletir sobre a prevenção de maus-tratos	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
abr		Suporte Básico de Vida.	Sessões de Suporte Básico de Vida dinamizadas por bombeiros da Cruz Vermelha da Amadora e professores de Ciências Naturais. - Conhecer os procedimentos básicos a adotar em situação de paragem cardiorrespiratório.	Anabela Maria Alexandre Morgado; Luis Fernando de Brito Trindade	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr		Páscoa	Elaboração de uma prenda alusiva à Páscoa. Finalidades: •Desenvolver a criatividade e a imaginação •Estimular a coordenação motora fina •Fortalecer laços afetivos e sociais entre crianças e adultos Objetivos específicos: •Incentivar a expressão individual e coletiva •Proporcionar experiências lúdicas e educativas •Valorizar a tradição cultural da Páscoa	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
abr		"Saramago - O Ano da Morte de Ricardo Reis" "Onde o mar acaba e a terra começa" Casa Saramago	Visita guiada à casa de Saramago. Roteiro da obra "O ano da Morte de Ricardo Reis"	Graca Maria Faustino Conde; Maria Rosário Carvalho Martins Militão V.Vigário	Alunos (12.º 1; 12.º 2)		PEA4
abr		PRO'4U – Open Day Ensino Profissional do BRP "Edição BA Glass Portugal, S.A."	Finalidades: Observam ao vivo processos industriais e de serviços (produção, controlo de qualidade, inovação, sustentabilidade e serviços), contactar com profissionais técnicos e conhecer os percursos formativos e de carreira na indústria e serviços conexos. Objetivos: apoiar a orientação vocacional, ligar conteúdos escolares à realidade produtiva e valorizar o ensino profissional como via com empregabilidade e progressão.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4; 10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
abr; mai		O Meu Nome é Liberdade.	Promover a consciencialização de Direitos Básicos Universais,tais como a Vida e a Liberdade, a Crítica e a Intervenção social.	Rui Miguel Queiroz Correia	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PEA2; PEA4
abr		Visita de estudo interdisciplinar de Biologia e Geologia, Física e Química A e Biologia, à Região de Sintra/Cascais.	- Consolidar conhecimentos de conteúdos lecionados nas aulas de Geologia e Biologia, Física Química A e Biologia. -Compreender os fenómenos geológicos, físicos, químicos e biológicos através da realização de atividades interativas; - Mostrar que a ciência tem um carácter dinâmico; - Fortalecer relações intra e interpessoais.	Gabriela Cardo Pinto Costa Vieira; Luis Fernando de Brito Trindade; Bernardino Girao Gouveia Monteiro	Alunos (10.º 1; 11.º 1; 12.º 1)		PEA4; PEA5
abr		O 25 de abril começou em África	Aula aberta direcionada para todos os alunos do segundo ciclo sobre o papel fundamental dos movimentos de libertação africana para o início do processo revolucionário português entre 1974 e 1976. Esta aula será lecionada por um investigador convidado, especialista em história dos movimentos de luta social africanos dos séculos XX e XXI, e ativista político guineense.	Marco Alexandre Ribeiro	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)		PEA4
abr		25 de Abril em poemas	Recolha e declamação de poemas sobre a temática, para apresentação à comunidade escolar.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr		Abril cantado	Concerto da Tuna Feminina da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa direcionado a toda a comunidade escolar, idealmente, sendo dada a prioridade aos alunos do segundo ciclo de estudos, tendo como base o repertório de músicas de intervenção em língua portuguesa dos séculos XX e XXI, para celebrar o 52º aniversário do início da Revolução portuguesa. Com este concerto, pretende-se perspetivar o tema da Revolução portuguesa de 1974-1975 através de uma nova perspetiva, a música e a poesia cantada, espelhos de um modo de viver em ditadura e em revolução.	Marco Alexandre Ribeiro	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		PEA4
mai	05	Visita de estudo ao teatro assistir à peça "Os Lusíadas à Conquista do mar Largo".	Visita de estudo ao teatro assistir à peça "Os Lusíadas à Conquista do mar Largo". Desenvolver o interesse pela obra Os Lusíadas. Facilitar a compreensão da obra. Estimular o gosto pelo teatro.	Graça Maria Faustino Conde	Alunos (10.º 1; 10.º 2)	0 €	PEA4; PEA5
mai	07	Visita de estudo à Fábrica da Sumol/Compal em Almeirim e Santarém.	Os alunos irão visitar a fábrica da Sumol/Compal em período de laboração e passear no centro histórico de Santarém para consolidarem os conhecimentos transmitidos em situação de sala de aula. Assim, os principais objetivos são: 1- contactar com os processos de produção de uma unidade fabril. 2- Identificar lugares associados ao Romantismo do Sec. XIX. 3- Verificar os diversos estilos artísticos presentes na arquitetura da cidade de Santarém.	Rui Miguel Queiroz Correia; Maria Fatima Ferreira Alves Sa Almeida; Fernando Luis Azul Fernandes; Carlos Manuel Moiteiro da Silva	Alunos (10.º 2; 11.º 2)		PEA1; PEA4
mai	08	Mês da Proteção Civil - Crescer em segurança	- Sensibilizar os alunos para os riscos; - Prevenir riscos coletivos inerentes a situações de acidentes ou catástrofes; - Conhecer as forças parceiras da proteção civil.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
mai	12	Passeio pelo Jardim Botânico do Museu Nacional de História Natural e da Ciência	Objetivos e finalidades: Observar e identificar espécies vegetais e características naturais do espaço; Desenvolver o gosto pela natureza e o respeito pelo ambiente; Compreender a relação entre ciência, arte e natureza; Promover a educação ambiental e a sustentabilidade; Fomentar comportamentos de cidadania, cuidado e responsabilidade ecológica.	Filipe Branco Ornelas; Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
mai	30	Visita ao Museu Lisboa Story Centre - Memórias da Cidade	Objetivos e finalidades: Promover o conhecimento histórico e cultural da cidade de Lisboa; Compreender a evolução urbana e social da capital portuguesa; Valorizar o património cultural, arquitetónico e histórico; Fomentar o respeito e a valorização do espaço urbano e da memória coletiva;	Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita; Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipe Branco Ornelas	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai		Concurso caça Talentos II	Identificação e promoção de talentos da Mães D'Água, de âmbito artísticos ou outros. Animação do Festival Intercultural.	Maria Isabel Martins Dias	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		PEA3; PEA4
mai		Visita de estudo ao Jardim Zoológico	Visita de estudo com os alunos do clube de Eco-Escolas.	Anabela Maria Alexandre Morgado; Filomena Maria Alexandre Morgado; Silvia Manuela Matias Santos; Filomena de Fátima Silva Coquenão Samina Ferreira	Alunos		PEA4
mai		Cultura de portas abertas	(maio, no âmbito da Festa da Interculturalidade) – partilha de tradições, receitas, histórias, músicas e danças pelas famílias, promovendo a interculturalidade, a integração e o sentido de pertença. Vinda dos Encarregados de Educação para partilharem as suas tradições.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (6.º 1)		PEA3; PEA4; PEA5
mai		Visita de estudo às hortas comunitárias	Visita às hortas da escola para que os alunos possam observar in loco e identificar as diversas culturas que ali são cultivadas, o sistema de rega utilizado, o tamanho e forma das parcelas, os fertilizantes usados, o sistema de produção e o destino da produção; identificar as vantagens deste tipo de agricultura; entrevistar hortelãos; tirar fotografias para a elaboração de um PowerPoint como trabalho de grupo.	Anabela Lourenço Gomes	Alunos (8.º 1; 8.º 2; 8.º 4)	0 €	PEA4
mai		Visita de estudo à Quinta Pedagógica dos Olivais.	Conhecer a Quinta Pedagógica dos Olivais, observando os seus animais, plantas e práticas diárias de manutenção. Adquirir contacto com práticas de agricultura sustentável e pecuária. Abordar temas como a conservação das espécies, biodiversidade, sustentabilidade e alimentação saudável. Aumentar o contacto e respeito pela natureza e a vida animal. Relacionar os conteúdos de Ciências Naturais (sustentabilidade, biodiversidade e a sua preservação) com situações reais e a vida na quinta.	Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Ana Beatriz Lopes da Conceição	Alunos (Todas as turmas do 5.º)		PEA2; PEA3; PEA4
mai		PRO'4U – Open Day Ensino Profissional do BRP "Edição Salvador Caetano"	Finalidades: os alunos contactam com áreas técnicas de manutenção automóvel e pós-venda, mas, também, com as áreas comercial e de vendas (atendimento, aconselhamento ao cliente, preparação de propostas), observando o funcionamento real da empresa e falando com profissionais. Objetivos: apoiar a orientação vocacional, relacionar competências escolares com o setor automóvel (oficina e comercial) e valorizar o ensino profissional como via com empregabilidade e progressão.	Luís Filipe Ribães Ferreira Monteiro	Alunos (12.º 4; 10.º 4)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
mai		Dia Multicultural	Participação com canções mimadas no Festival Intercultural, explorando culturas e gastronomias de vários países. Finalidades: •Conhecer e valorizar diferentes culturas •Estimular a curiosidade e o interesse pela diversidade •Promover o respeito e a tolerância intercultural Objetivos específicos: •Sensibilizar para diferenças culturais •Incentivar a solidariedade, coesão social e o diálogo •Desenvolver atitudes de respeito e apreciação cultural	Ana Sofia Gonçalves Lourenço; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai		Dia da Mãe	<p>Confecção de uma lembrança especial dedicada à mãe (ou figura materna significativa), valorizando o carinho e a criatividade das crianças.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enaltecer a importância da família e reforçar os vínculos afetivos</li> <li>• Incentivar a manifestação de emoções e gestos de ternura</li> <li>• Favorecer a partilha de momentos de proximidade entre a escola e a família</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a imaginação e a expressão artística das crianças</li> <li>• Reconhecer a relevância da figura materna no crescimento e bem-estar emocional</li> <li>• Refletir sobre o amor, a gratidão e os afetos presentes nas relações familiares</li> </ul>	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
jun	01	Celebração do Dia Mundial da Criança	Celebrar o Dia Mundial da Criança, através da dinamização de jogos tradicionais. Ouvir e dançar músicas alusivas ao dia.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
jun	06	Visita à Feira do Livro de Lisboa - Parque Eduardo VII	Objetivos e finalidades: Incentivar o prazer da leitura e o interesse pela literatura; Promover o contacto com escritores, editoras e obras literárias; Estimular a autonomia na escolha de livros e temas de interesse pessoal; Valorizar o livro como meio de aprendizagem, cultura e expressão; Desenvolver competências de literacia e interpretação crítica; Fomentar atitudes de curiosidade, respeito e participação cultural.	Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita; Thomas Costa Boucher-Stalin; Filipe Branco Ornelas	Alunos (9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2; 6.º 4 - PIEF 1)		PEA4; PEA5
jun	13	II Mostra de dança e teatro do Projet.Ar-te	- Apresentar uma coreografia de dança; - Representar uma peça de teatro; - Divulgar o projeto à comunidade educativa.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
jun	17	Escola de Mobilidade da Amadora	Contribuir para a prevenção precoce da sinistralidade rodoviária na infância e na juventude; Desenvolver junto dos alunos, a interiorização de aprendizagens e competências, para uma inserção segura no trânsito; Contribuir para a formação de cidadãos responsáveis e solidários na prática rodoviária.	Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (2.º B)	0 €	PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun	17	Viver sem riscos	Promover a adoção de comportamentos seguros e responsáveis que contribuam para a prevenção de acidentes e a proteção pessoal e coletiva. Compreender o papel da Proteção Civil na prevenção, resposta e apoio em situações de emergência, reconhecendo a sua importância na segurança da comunidade.	Sónia Alexandra dos Santos Pereira	Alunos (2.º A)	0 €	PEA3; PEA4
jun	17	Viver sem riscos	Promover a adoção de comportamentos seguros e responsáveis que contribuam para a prevenção de acidentes e a proteção pessoal e coletiva. Compreender o papel da Proteção Civil na prevenção, resposta e apoio em situações de emergência, reconhecendo a sua importância na segurança da comunidade.	Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (2.º B)	0 €	PEA3; PEA4
jun	19	Escola de Mobilidade da Amadora	Contribuir para a prevenção precoce da sinistralidade rodoviária na infância e na juventude; Desenvolver junto dos alunos, a interiorização de aprendizagens e competências, para uma Inserção segura no trânsito; Contribuir para a formação de cidadãos responsáveis e solidários na prática rodoviária;	Sónia Alexandra dos Santos Pereira	Alunos (2.º A)	0 €	PEA3; PEA4
jun	25	Visita final de ano letivo - Badoca Safari Park	- Conhecer o local; - Identificar os animais selvagens, assim como a sua alimentação e deslocação; - Conhecer a importância da diversidade animal nos diversos ecossistemas existentes no planeta;	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4
jun	26	Festa de Encerramento de Ano Letivo	- Celebrar o final do ano letivo; - Apresentar os trabalhos realizados ao longo do ano.	Teresa Conceição Rebelo Carvalho Salgado; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho; Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Rita Maria de Pinho Ferreira ; Rita Alexandra Cabral Patrício; Olímpia Montrond de Melo; Mónica Isabel Saramago Claudino; Luis Manuel Pereira Fernandes; Joana Catarina Coelho Silva; Isabel Maria Mendes Almeida; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º)	0 €	PEA3; PEA4

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun		Festa do Dia da Criança	<p>Participação num dia especial dedicado às crianças, organizado pela Junta de Freguesia, no Parque Aventura, com diversas atividades lúdicas e expressivas que celebraram a infância e promovem a alegria de ser criança.</p> <p>As crianças participam em jogos tradicionais, atividades de pintura facial, música e danças, vivendo momentos de diversão, partilha e convívio num ambiente de festa e entusiasmo.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar a infância como uma etapa única e essencial do desenvolvimento</li> <li>• Proporcionar experiências de lazer e socialização fora do contexto habitual da sala/JI</li> <li>• Reforçar a autoestima, a cooperação e o sentimento de pertença ao grupo</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a expressão livre através do jogo, da música e da arte</li> <li>• Promover o bem-estar emocional e o convívio entre pares</li> <li>• Desenvolver atitudes de respeito, amizade e entreajuda</li> </ul>	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
jun		Dia Mundial da Criança	<p>Comemoração com atividades lúdicas, música e dança.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar a criança e seus direitos</li> <li>• Promover socialização e partilha</li> <li>• Proporcionar momentos de alegria e convívio</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar em atividades culturais e lúdicas</li> <li>• Fortalecer relações entre crianças e equipa educativa</li> <li>• Estimular vivências diversificadas em grupo</li> </ul>	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
jun		AmadoraEduca	<p>Participação na Mostra de Projetos das escolas do Concelho da Amadora.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar o trabalho das crianças e das escolas</li> <li>• Promover a partilha de aprendizagens</li> <li>• Estimular o interesse pela comunidade educativa</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expor projetos e atividades desenvolvidas</li> <li>• Incentivar a autonomia e a expressão criativa</li> <li>• Fomentar o sentido de pertença à comunidade escolar</li> </ul>	Ana Sofia Maximino Granja; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Maria João Simões; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Sandra Isabel dos Neves Barata	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5

## 2.º Semestre

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun		Festa de Encerramento do Ano Letivo	<p>Participação na festa de encerramento do ano letivo, realizada no Parque Maurício Turma da Mónica e organizada pela Junta de Freguesia, reunindo crianças, famílias e equipas educativas de todas as escolas e Jardins de Infância da freguesia.</p> <p>O evento contará com apresentações artísticas, animações para as crianças e momentos de convívio, criando um ambiente festivo de partilha, alegria e celebração das aprendizagens alcançadas ao longo do ano.</p> <p>Finalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar as conquistas e progressos das crianças</li> <li>• Reforçar os laços entre escola, famílias e comunidade educativa</li> <li>• Proporcionar momentos de partilha, diversão e celebração do percurso vivido</li> </ul> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encenar e apresentar músicas, danças e coreografias à comunidade</li> <li>• Promover o sentimento de pertença e orgulho pelas aprendizagens realizadas</li> <li>• Recordar e valorizar experiências significativas vividas durante o ano letivo</li> </ul>	Sandra Isabel dos Neves Barata; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Maria João Simões; Elsa Maria Câmara Almeida Barros Cruz Santos; Ana Sofia Maximino Granja	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
		Visita de estudo às hortas da escola.	Pretende-se que os alunos identifiquem as características da agricultura tradicional.	Sílvia Maria Reynolds Castel-Branco	Alunos (8.º 3)	0 €	PEA3; PEA4
		Visita de Estudo – Escola de Mobilidade da Amadora	No segundo semestre, a turma do 6.º1 realizará uma visita à Escola de Mobilidade da Amadora, no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento. A atividade visa sensibilizar os alunos para a prevenção rodoviária, a segurança no trânsito e a mobilidade sustentável, promovendo atitudes responsáveis e ecológicas no dia a dia.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
		Atividade/projeto "Sexualidade com responsabilidade	- Compreender as dimensões da sexualidade; - A importância da sexualidade responsável na saúde dos jovens/adultos.	Luis Fernando de Brito Trindade; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PEA4; PEA5

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out; mai		Cresce bem, come melhor" (Medição do Peso / Altura).	Levantamento do peso/altura de todas as crianças do JI : - Fomentar hábitos de vida saudável e prevenção precoce da obesidade. - Será feito em dois momentos em outubro e maio. - Serão comparados os resultados através do tratamento estatístico.	Ana Sofia Maximino Granja; Silvia Manuela Matias Santos; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Paula Maria Fernandes Nunes; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira	Alunos (Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		"ÀS CURVAS COM A MATEMÁTICA" - O Problema da Quinzena	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a curiosidade e o gosto em aprender matemática</li> <li>Proporcionar aos alunos situações de sucesso e de autorrealização</li> <li>Desenvolver a compreensão e o raciocínio matemático</li> <li>Aumentar a confiança e a autoestima</li> </ul>	Ana Beatriz Lopes da Conceição; Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; João Paulo Silva Madureira; Mariana Branco Varanda da Silva Galrinho	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)	110 €	PEA4
		Administração plataforma Moodle do Agrupamento	Disponibilizar uma plataforma de ensino-aprendizagem a toda a comunidade escolar.	Jorge Paulo Rodrigues Fernandes	Docentes; Alunos	120 €	PEA4; PEA5; PEA10
		Clube de Leitura	Fomentar o gosto pela leitura;Promover a literacia crítica em todos os ciclos de ensino e formação;Construir leitores autónomos e reflexivos, capazes de selecionar informação e expressar opiniões fundamentadas	Rui Miguel Queiroz Correia; Anabela Olga Rodrigues Arrojado	Docentes; Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA2; PEA4
		Manutenção de equipamentos informáticos.	Garantir o funcionamento de todos os equipamentos informáticos do Agrupamento.	Jorge Paulo Rodrigues Fernandes	Docentes; Alunos		PEA10
		Leitómetro	Leitura autónoma de obras à escolha dos alunos e respetiva apresentação com diferentes recursos. Após a leitura, os alunos procedem ao registo em grelha - exposta na sala de aula. No final do ano letivo é atribuído um diploma e prémio ao melhor leitor.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA1; PEA4
		10 minutos a ler	Nas aulas de 2 horas, leitura silenciosa e individual de livros escolhidos pelos alunos (de acordo com o PNL).	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
		Administração do site do Agrupamento	Disponibilizar um sítio na internet a toda a comunidade escolar.	Jorge Paulo Rodrigues Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos	60 €	PEA6; PEA10
		Administração plataforma Microsoft 365 do Agrupamento	Disponibilizar a plataforma Microsoft 365 a toda a comunidade educativa.	Jorge Paulo Rodrigues Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos		PEA2; PEA4; PEA5; PEA10
		Projeto "Fit Escola"	<p>Testes de Condição Física- Fit Escolas.</p> <p>Referencial de melhoria da Condição Física dos alunos.</p> <p>Avaliação baseada em critérios de saúde, identificando desempenhos saudáveis ou que necessitam de ser melhorados.</p> <p>Educar e avaliar os jovens para a aptidão física, através de uma bateria de testes físicos que tem em conta as três componentes de aptidão física consideradas importantes pela sua estreita relação com a saúde em geral e com o bom funcionamento do organismo - aptidão aeróbica, composição corporal e a aptidão neuromuscular (força muscular, resistência, velocidade, agilidade e flexibilidade).</p>	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; Maria Fatima Rodrigues Andrade; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Carlos Filipe Barroso Santos; Ana Rita Castelo do Carmo Castela	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Prevenção do consumo de SPAs.	<p>Aplicação do Guia de procedimentos de Prevenção do Consumo de - Organizar as políticas e princípios da escola para lidar com situações relacionadas com substâncias psicoativas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver parcerias que permitem que haja um verdadeiro trabalho de equipa entre a escola e a área da saúde, podendo contar também, em ações específicas, com as autoridades da segurança (a polícia);</li> <li>- Promover nos professores competências para lidar com estas situações e com os alunos envolvidos.</li> </ul>	Ana Beatriz Lopes da Conceição; Anabela Lourenço Gomes; Anabela Maria Alexandre Morgado; Anabela Olga Rodrigues Arrojado; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Carlos Filipe Barroso Santos; Carlos Manuel Moiteiro da Silva; Daniel Ribeiro Sequeira; Edite Maria de Sousa da Graça do Espírito Santo; Eugénia Maria Carvalho Pardal Pires; Filipa Isabel Miguel Ramalho Mesquita; Filipe Branco Ornelas; Filomena Maria Alexandre Morgado; Graça Maria Faustino Conde; Helena Isabel Moreira da Silva Sousa Resende; Hélia Sofia Silva Pedreira; Idalia Maria Alves Augusto; Ivan Rodrigo Pôtra Marrão Rodrigues; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Luis Fernando de Brito Trindade; Luísa Maria dos Santos Martins de Almeida; Maria Eduarda Gouveia Serodio; Maria Fatima Rodrigues Andrade; Maria João Simões; Maria Rosário Carvalho Martins Militão V.Vigário; Maria Teresa Cerqueira Gaioso Henriques; Maria Virginia Inacio Pires; Nuno Luis Luz Gomes; Oksana Verbytska	Alunos		PEA4; PEA5
		Gabinete de Atendimento e Informação ao Aluno (GAIA)	<p>Gabinete de atendimento e informação ao aluno (GAIA) que tem por objetivos atender, informar e apoiar o aluno nas cinco temáticas/áreas de intervenção:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Educação Alimentar;</li> <li>. Atividade Física;</li> <li>. Saúde Mental e Prevenção da Violência;</li> <li>. Comportamentos Aditivos e Dependências;</li> <li>. Afetos e Educação para a Sexualidade.</li> </ul>	Anabela Maria Alexandre Morgado; Silvia Manuela Matias Santos; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Filomena Maria Alexandre Morgado	Alunos		PEA4; PEA5
		Posto Médico.	<p>Inventário das necessidades e aquisição dos produtos para o posto médico das escolas do agrupamento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipar as escolas do agrupamento com produtos necessários para o posto médico.</li> </ul>	Paula Maria Fernandes Nunes; Idalia Maria Alves Augusto; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Thomas Costa Boucher-Stalin; Joana Catarina Coelho Silva	Docentes; Pessoal não docente; Alunos	250 €	PEA4; PEA5

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Programa de higiene oral e corporal.	Sensibilizar os pais/encarregados de educação para a necessidade de aderirem ao programa de saúde oral e utilizarem o cheque-dentista; - Sensibilizar os alunos na necessidade diária da escovagem dos dentes para manterem uma boa saúde oral; - Sensibilizar os alunos da necessidade de tomarem banho diariamente; - Sensibilizar os alunos da necessidade de mudarem a roupa interior e meias.	Sónia Fátima Silva Neves Sobral; Sandra Cristina Lavaredas Ferreira; Paula Maria Fernandes Nunes; Joana Catarina Coelho Silva	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do P3)		PEA4; PEA5
		Projeto Dignidade menstrual.	- Assegurar a distribuição mensal gratuita de produtos de recolha menstrual para alunas com ASE	Joana Catarina Coelho Silva; Filomena Maria Alexandre Morgado; Bernardino Girao Gouveia Monteiro; Anabela Maria Alexandre Morgado; Silvia Manuela Matias Santos	Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 4.º; 6.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA4; PEA5
		Projeto da Junta de Freguesia da Falagueira: PROJET.AR.TE - Dança	Promover habilidades motoras básicas; Desenvolver habilidades sociais, foco, concentração e humor.	Mónica Isabel Saramago Claudino; Isabel Maria Mendes Almeida	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 4.º)		PEA1; PEA3; PEA4
		O cancro.	Atividade dirigida a alunos do 5º, 6º, 9º e 12º ano. - Sensibilizar os alunos para os vários tipos de cancros; - A relação entre a prática de hábitos de vida saudável e a prevenção do cancro.	Silvia Manuela Matias Santos; Luis Fernando de Brito Trindade; Anabela Maria Alexandre Morgado	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 9.º; 5.º 1; 5.º 2; 12.º 1)		PEA4; PEA5
		Voluntária de Leitura	Promover o gosto pela leitura; Desenvolver competências leitoras nos alunos.	Sónia Alexandra dos Santos Pereira; Cláudia Cristina Avelino Valente da Silva	Alunos (Todas as turmas do 2.º)	0 €	PEA3; PEA4
		Projet.Ar-te Dança	Promover a expressão artística através da dança como forma de comunicação, criatividade e bem-estar. Estimular a participação comunitária, reforçando laços entre residentes da freguesia. Valorizar a cultura local e multiculturalidade, integrando diferentes estilos de dança.	Rita Alexandra Cabral Patrício; Sónia Fernanda Batista Sobral Carvalho	Alunos (Todas as turmas do 3.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Projeto Sobre Rodas MOBILIDADE SUAVE E CICLISMO NA ESCOLA	<p>Apesar de estar previsto em termos de Programa Nacional de Educação Física, a prática das atividades de Exploração da Natureza e de Desportos de Ar Livre - Grupo 4-, bem como atividades de literacia cílica em rodas como a patinagem e o ciclismo em BTT, registamos que, mesmo ao nível do secundário, são em número considerável os alunos sem qualquer experiência de mobilidade em bicicleta, empobrecendo o seu reportório motor que por sua vez, compromete o objetivo primordial global da mobilidade suave e redução das emissões de gases provenientes da utilização de energia fóssil. O transporte dos alunos à escola é predominantemente realizado à custa da utilização do transporte público, parental e a pé.</p> <p>Esta atividade tem como ideia base a abordagem e desenvolvimento de atividades numa perspetiva de formação e desenvolvimento de competências de literacia cílica oferecendo à comunidade escolar, em geral (alunos, professores, funcionários) e, alunos do Curso Profissional de Técnico de Desporto, em particular, uma possibilidade de valorização pessoal, enriquecimento do seu currículo complementar de relação com o meio natural e urbano de uma forma sustentável e, abrindo o leque de escolha em autonomia ecologicamente responsável na utilização do seu meio de transporte. São assim de acordo com atividades regulares e estruturadas que promovam a aprendizagem e a literacia do padrão motor «Saber Andar de Bicicleta», assegurando a implementação do uso quotidiano e responsável da bicicleta, e do ciclismo enquanto modalidade desportiva, segundo as normas de segurança rodoviária e a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis, e enquadradas com a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável.</p> <p><b>III – OBJETIVOS</b></p> <p>Esta atividade tem como principais objetivos:</p> <p>Proporcionar aos alunos experiências/formação de atividades de ciclismo nas várias vertentes de utilização, quotidiana, recreação, desportiva.</p> <p>Promover as habilidades e o gosto pela prática de atividades em bicicleta em condições de segurança rodoviária, respeito pela natureza, bem como o espírito de grupo e de equipa (coesão).</p> <p>Dar a conhecer e experimentar aos alunos o conjunto de modalidades de ciclismo.</p> <p>Facultar aos alunos a possibilidade uma abordagem interdisciplinar do contexto onde se desenvolva a atividade com os outros professores dos Conselhos de Turma.</p> <p>Facultar aos alunos uma atividade que põe à prova as suas</p>	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 10.º; 12.º)	850 €	PEA1; PEA2; PEA3; PEA4; PEA5; PEA6; PEA7; PEA8; PEA9

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			<p>competências quer individuais quer de grupo promovendo a sua auto-estima e capacidade de superação face a novos desafios.</p> <p>Sensibilizar Pais/Encarregados de Educação através dos seus educandos à prática da atividade física e mobilidade suave e reciclagem de materiais, reutilização, através da doação de bicicletas não utilizadas ao agrupamento.</p>				

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		10 minutos a ler	Nas aulas de 2 horas, leitura silenciosa e individual de livros escolhidos pelos alunos (em articulação com o PNL).	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)		PEA3; PEA4; PEA5
		Leitómetro	Leitura autónoma de obras à escolha dos alunos e respetiva apresentação com diferentes recursos; registo em grelha; atribuição de diploma e prémio ao melhor leitor no final do ano.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)	0 €	PEA3; PEA4
		Desporto Escolar	Atividade Interna e Quadro competitivo, grupos/equipas. Motivar para a prática desportiva. Treino semanal e competição em situação de jogo formal.	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo; Paulo Alexandre Carvalho Teixeira; José Diogo Rodrigues Pereira; João Pedro de Oliveira Pereira Neves Ferreira; João Mário Ferreira da Silva Grilo; Joana Isabel Aires Balsinha Boim Esteves Valente; Ivete Catarina de Almeida Ribeiro; Iola Cristina Valadas Ameixa Pereira; Carlos Filipe Barroso Santos	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PEA2; PEA3; PEA4; PEA5
		Um provérbio por dia	No início de cada aula, registo e explicação de um provérbio pelos alunos.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
		Apresentações orais	Apresentação de textos literários e não literários.	Teresa Manuela Valente Valadão Vieira	Alunos (6.º 1; 6.º 3; 6.º 4 - PIEF 1; 9.º 3 - PIEF 2; 9.º 4 - PIEF 2)	0 €	PEA3; PEA4; PEA5
		Mostra de poemas Haiku	Mostra de poemas Haiku sobre a natureza - escrita criativa, trabalho da divisão silábica, em articulação com a disciplina de Ciências Naturais, Educação Visual, Educação Tecnológica e Matemática.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
		Entrevista com História.	Entrevistas a personalidades históricas – atividade em articulação com HGP, promovendo a criatividade e o texto não literário (entrevista).	Marco Alexandre Ribeiro; Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4; 6.º)		PEA4
		Apresentações Orais	Apresentação oral de textos literários e não literários pelos alunos.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
		Professor por um dia	Aula invertida - em momentos específicos, os alunos terão de preparar a aula e apresentar a matéria a lecionar, de forma a fomentar a autonomia e a participação ativa dos alunos.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira	Alunos (5.º 1; 5.º 2; 5.º 4)		PEA4
		Entrevistas com História	Os alunos são convidados a colocar-se na pele de um jornalista em várias épocas históricas distintas, tendo que entrevistar personalidades que já não existem na realidade, tais como um marinheiro do século XVI/XVI, um escravo na Lisboa do século XVII/XVIII ou um operário do final do século XIX. Para tal, os alunos terão que dominar a matéria lecionada em sala de aula, para que consigam imaginar as possíveis respostas dos seus entrevistados. Este exercício provocará, espera-se, uma maior curiosidade por entre os alunos sobre a vida quotidiana das gentes ditas comuns do Portugal de outros tempos, que se refletirá num maior domínio dos conhecimentos das épocas históricas selecionadas, cruciais nos anos letivos em avaliação.	Manuel Correia de Sá Campos de Oliveira; Teresa Manuela Valente Valadão Vieira; Marco Alexandre Ribeiro	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)		PEA4

# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Projeto Multiatividades Mar Terra Ar – Atividades Náuticas / Ar Livre / Exploração da Natureza	<p>I– DENOMINAÇÃO DO PROJETO</p> <p>Mar Terra Ar – Atividades Náuticas / Ar Livre / Exploração da Natureza</p> <p>II– IDEIA INICIAL</p> <p>Apesar de estar previsto em termos de Programa Nacional de Educação Física, a prática das atividades de Exploração da Natureza e de Desportos de Ar Livre - Grupo 4 -, registamos que, mesmo ao nível do secundário, são em número considerável os alunos sem qualquer experiência. As aprendizagens essenciais apontam para as atividades de relação com o meio social e natural que buscam desenvolvimento de competências ao encontro de um perfil de aluno o mais preparado possível aos desafios do futuro.</p> <p>Esta atividade tem como ideia base a abordagem e desenvolvimento de atividades numa perspetiva de formação e desenvolvimento de competências oferecendo à comunidade escolar (alunos, professores) uma possibilidade de valorização pessoal, enriquecimento do seu currículo complementar de relação com o meio natural.</p> <p>III– OBJETIVOS</p> <p>Esta atividade tem como principais objetivos:</p> <p>Proporcionar aos alunos experiências/formação de Atividades de Exploração da Natureza nas várias vertentes, mar, terra, ar, que de outra forma dificilmente terão acesso em aula curricular ordinária (espaço escola).</p> <p>Promover as habilidades e o gosto pela prática de atividades em Natureza em condições de segurança, respeito pela natureza, bem como o espírito de grupo e de equipa (coesão).</p> <p>Dar a conhecer e experimentar aos alunos um conjunto de Atividades de Exploração da Natureza pouco divulgados ao nível das escolas.</p> <p>Facultar aos alunos a possibilidade uma abordagem interdisciplinar do contexto onde se desenvola a atividade com os outros professores do respetivo Conselho de Turma.</p> <p>Facultar aos alunos uma atividade que põe à prova as suas competências quer individuais quer de grupo promovendo a sua autoestima e capacidade de superação face a novos desafios.</p>	Paulo Jorge dos Santos Pintassilgo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PEA1; PEA2; PEA3; PEA4; PEA5; PEA6; PEA7; PEA9
		Historiadoras (es) por um dia	Os alunos são convidados a fazer uma breve apresentação entre 15 e 20 minutos no início da aula sobre um tópico da matéria que iremos imediatamente a seguir começar a lecionar. Os alunos devem fazer este trabalho a pares ou em grupos de 3, forçando-os a fazer um trabalho de investigação em história, usando para isso apenas os recursos do manual da disciplina de História e Geografia de Portugal.	Marco Alexandre Ribeiro	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)		PEA4

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Escrita Criativa	Os alunos são convidados a fazer, em casa, pequenos textos criativos sobre tópicos relacionados com a matéria a ser lecionada em sala de aula. Os textos têm relação com vídeos, livros ou filmes assistidos ou lidos em sala de aula. Com esta atividade promove-se não só o exercício da criatividade dos alunos, essencial para o pensamento histórico e a compreensão da complexidade do passado, não real, mas construído a partir de recortes da realidade, como também se motivam outras formas de aprendizagem para além do texto narrativo dos manuais.	Marco Alexandre Ribeiro	Alunos (6.º 1; 6.º 2; 6.º 3; Todas as turmas do 5.º)		PEA4

# Visão global do PAA

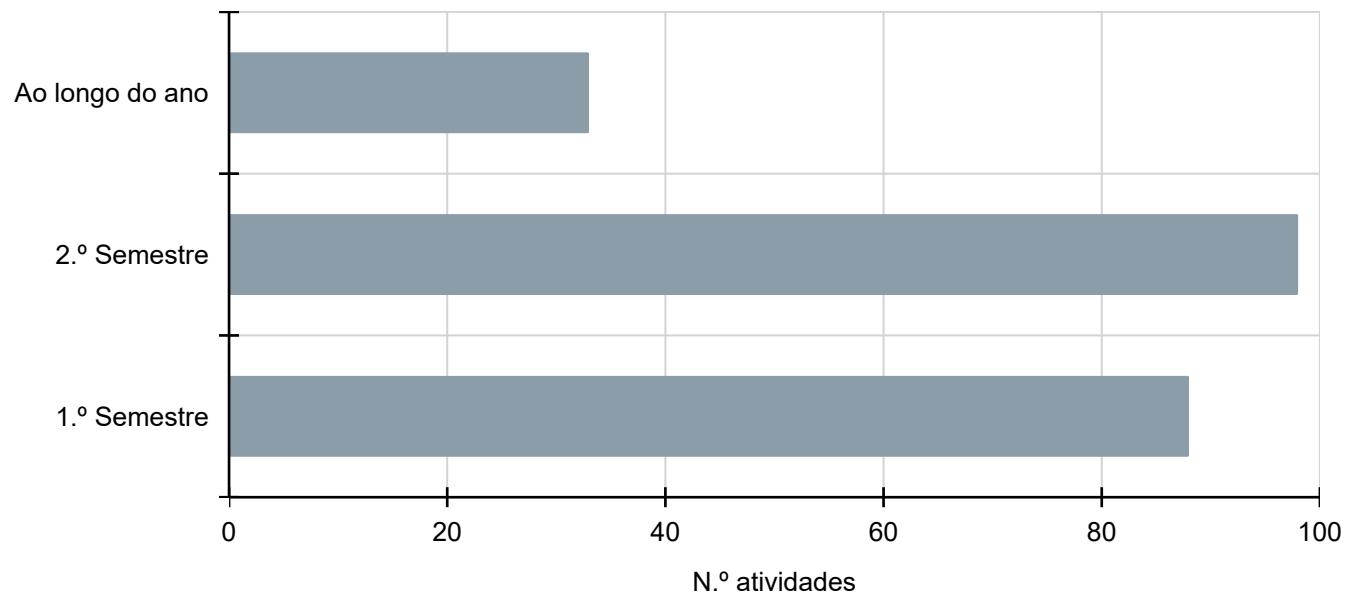
Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	21	9,91
Conferência/Palestra/Debate	13	6,13
Formação de pessoal docente	0	0
Formação de pessoal não docente	0	0
Projeto/clube interno	18	8,49
Projeto em parceria com entidade externa	25	11,79
Dia/Semana da escola/agrupamento	6	2,83
Visita de estudo	55	25,94
Concurso	2	0,94
Avaliação interna	1	0,47
Eco-escolas	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	7	3,3
Atividade desportiva	18	8,49
Convívio/Comemoração	39	18,4
Outro	7	3,3
<b>Total</b>	<b>212</b>	<b>99,99</b>

Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Implementar um sistema de autoavaliação contribuindo para melhoria contínua;	14	2,73
Promover um trabalho de equipa dos professores de todos os ciclos em estreita articulação;	44	8,59
Sinalizar, prevenir e reduzir significativamente as situações de indisciplina;	115	22,46
Diminuir a taxa de insucesso escolar;	215	41,99
Promover a qualidade do ensino tanto a nível do prosseguimento de estudos como das ofertas diferenciadas mais vocacionadas para a inserção profissional;	108	21,09
Estimular o desenvolvimento profissional do pessoal docente e não docente;	6	1,17
Diagnosticar as necessidades de formação do pessoal docente e não docente;	2	0,39
Elaborar um plano de formação que parta dos objectivos do projecto educativo e das situações problemáticas identificadas;	1	0,20
Divulgar e realizar acções de formação;	3	0,59
Operacionalizar o plano tecnológico de forma integrada e transversal a todos os domínios relacionados com a modernização do sistema educativo em Portugal;	4	0,78
<b>Total</b>	<b>512</b>	<b>99,99</b>

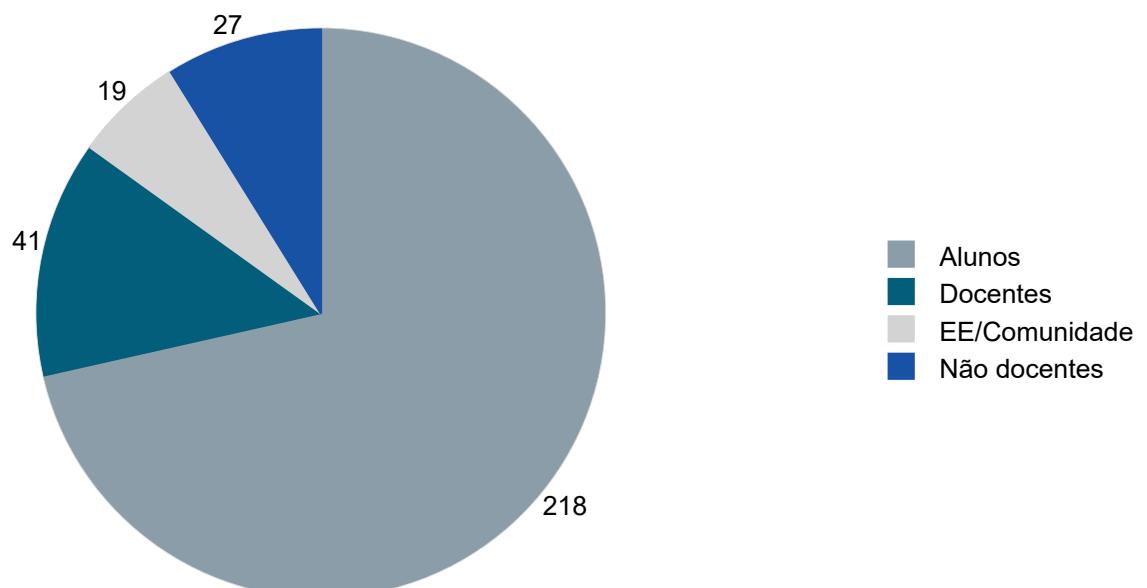
Estrutura/Área	N.º atividades	%
Biblioteca Escolar	1	0,41
Departamento 1º Ciclo	49	20,25
Departamento de Ciências Humanas e Sociais	47	19,42
Departamento de Expressões	36	14,88
Departamento de Línguas	37	15,29
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais	32	13,22
Departamento Pré-escolar	25	10,33
Direção Cursos Profissionais	9	3,72
Direção PIEF	2	0,83
Projeto Tecnológico	4	1,65
<b>Total</b>	<b>242</b>	<b>100,00</b>

Ano de escolaridade	N.º atividades	%
P3	28	5,60
1.º	30	6,00
2.º	39	7,80
3.º	37	7,40
4.º	36	7,20
5.º	46	9,20
6.º	58	11,60
7.º	29	5,80
8.º	33	6,60
9.º	49	9,80
10.º	37	7,40
11.º	30	6,00
12.º	48	9,60
<b>Total</b>	<b>500</b>	<b>100,00</b>

## Calendarização

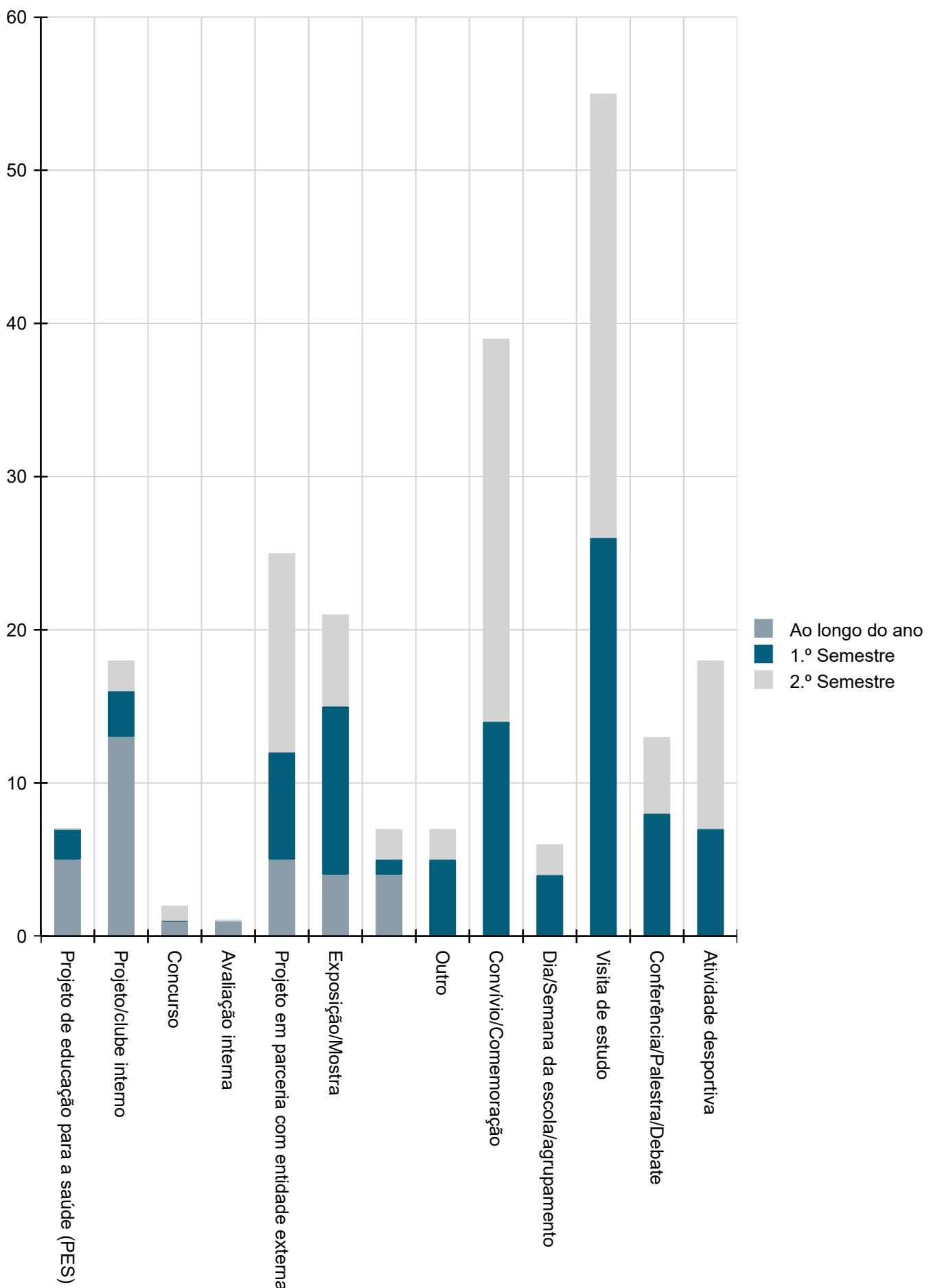


## Público-alvo

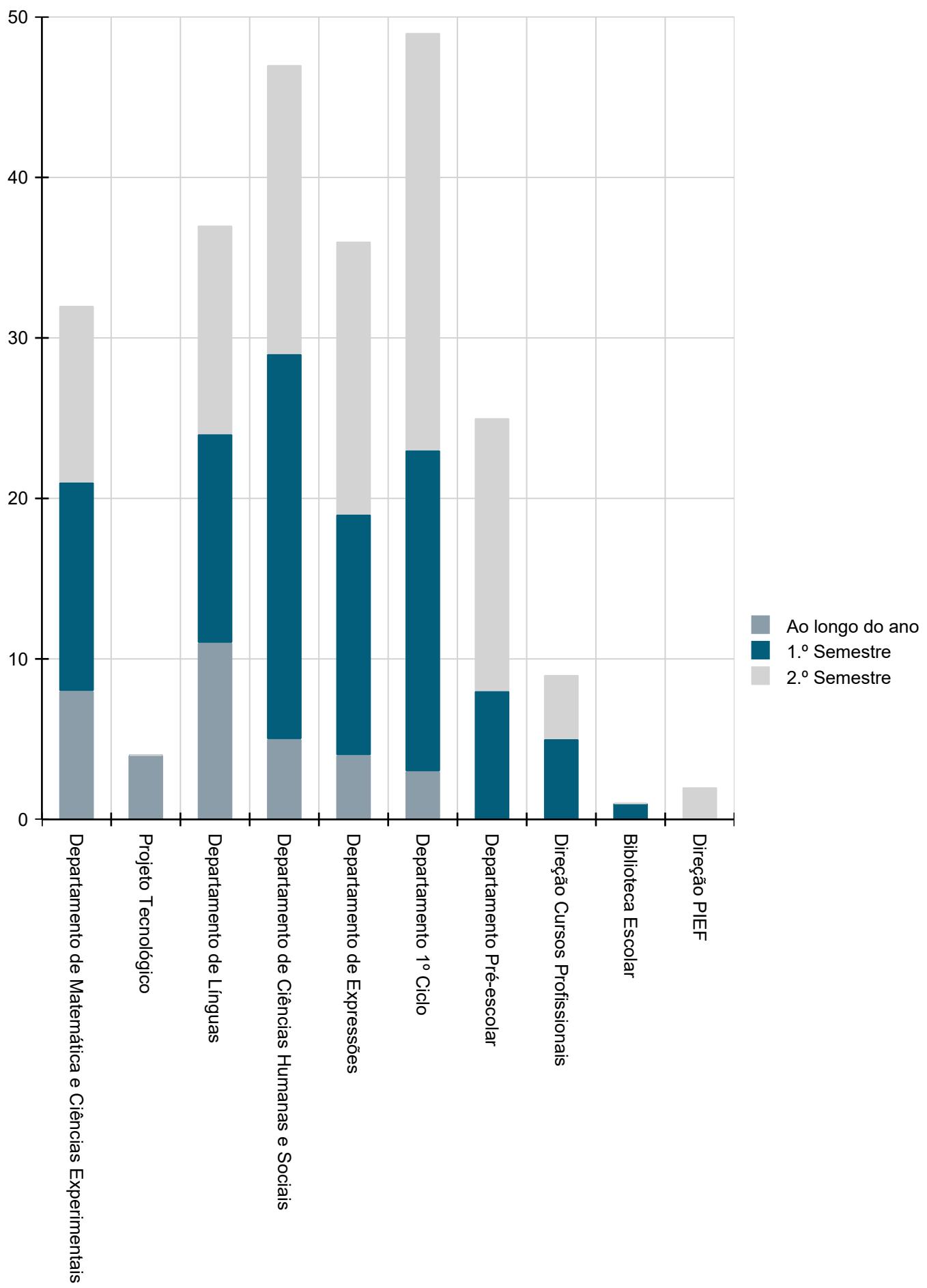


## Distribuição ao longo do tempo

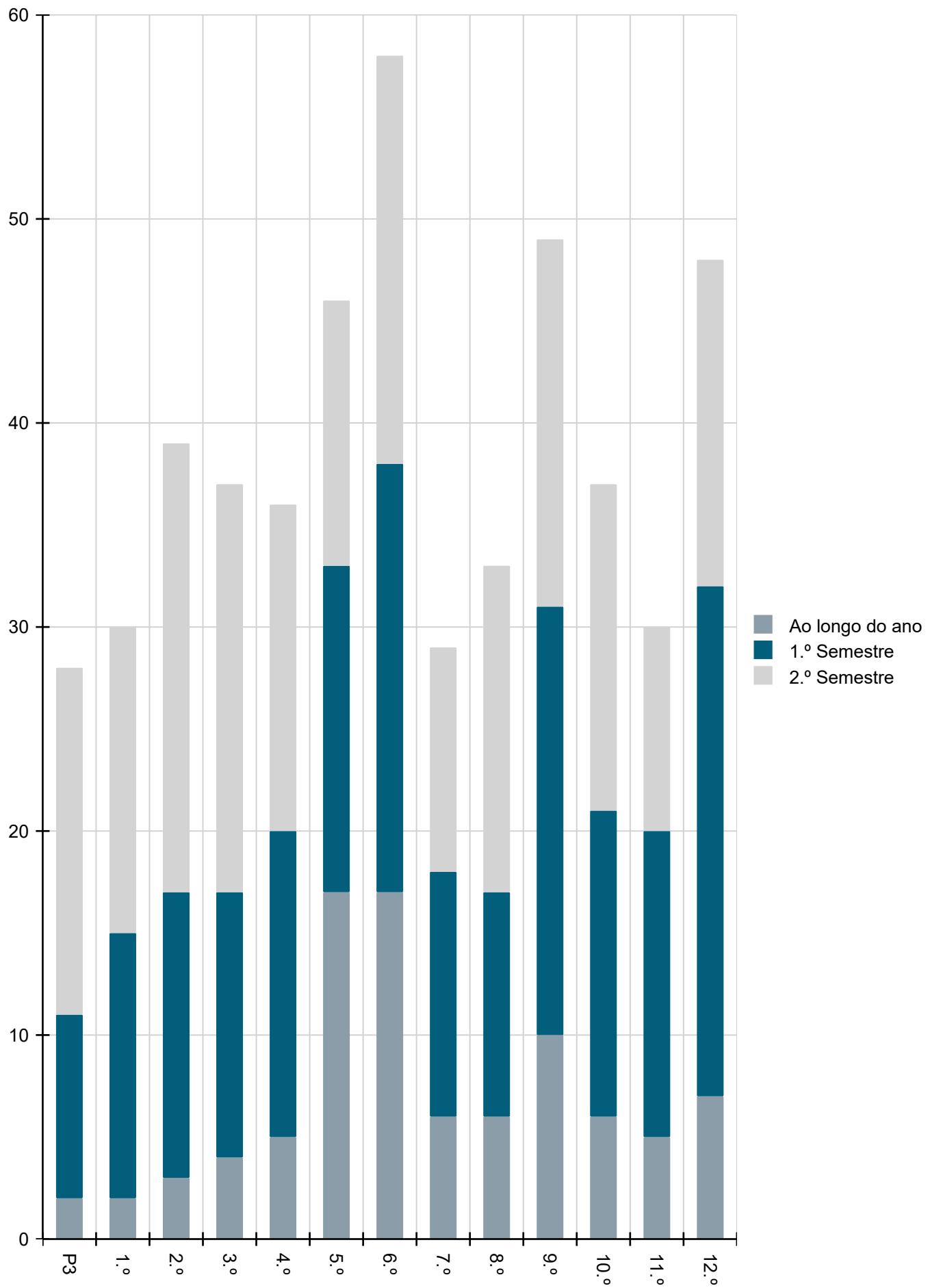
### Categoria/Modalidade



## Estrutura/Área



## Ano de escolaridade



## Público-alvo

