



**Plano de contingência do
Agrupamento de Escola Mães D`Água**

**DOENÇA POR CORONAVÍRUS
(COVID-19)**

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	3
2. A TRANSMISSÃO DE COVID-19.....	4
3. PREVENIR A TRANSMISSÃO DE COVID-19.....	5-6
4. MEDIDAS A ADOTAR PELO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS.....	6
5. O QUE É UM CASO SUSPEITO.....	7
6. ESTABELEECER UMA ÁREA DE ISOLAMENTO.....	7-8
7. DESIGNAÇÃO DE PONTO FOCAL.....	9
8. PROCEDIMENTOS NUM CASO SUSPEITO.....	9
9. PROCEDIMENTOS NUM CASO CONFIRMADO.....	10

1 - Introdução

O presente documento divulga os pontos essenciais do Plano de Contingência estabelecido pelo Agrupamento de Escolas Mães D'Água para a Doença por Coronavírus (COVID-19). Este documento fornece informação aos alunos, professores e assistentes operacionais e administrativos sobre esta nova doença, sobre as medidas de prevenção e controlo desta infeção, e sobre os procedimentos e medidas a adotar perante a identificação de casos suspeitos e/ou confirmados.

O Plano de Contingência do Agrupamento de Escolas para a Doença por Coronavírus (COVID-19) foi elaborado com base nas orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS). A comunidade educativa será informada sobre a doença por coronavírus (COVID- 9) e sobre as formas de evitar a transmissão, através dos meios mais adequados: circulares informativas por correio eletrónico, pela página eletrónica da escola, afixação de cartazes nos espaços comuns, etc.

De igual modo, a informação sobre as recomendações e procedimentos estabelecidos no Plano de Contingência do Agrupamento de Escolas para a Doença por Coronavírus (COVID-19) será amplamente divulgada, através dos meios mais adequados, por toda a comunidade educativa.

2. A TRANSMISSÃO DE COVID-19

Pelo que é conhecido de outros coronavírus, a transmissão de COVID-19 acontece quando existe contacto próximo (perímetro até 2 metros) com uma pessoa infetada. O risco de transmissão aumenta quanto maior for o período de contacto com uma pessoa infetada. As gotículas produzidas quando uma pessoa infetada tosse ou espirra (secreções respiratórias que contêm o vírus) são a via de transmissão mais importante.

Existem duas formas através das quais uma pessoa pode ficar infetada:

- As secreções podem ser diretamente expelidas para a boca ou nariz das pessoas em redor (perímetro até 2 metros) ou podem ser inaladas para os pulmões;
- Uma pessoa também pode ficar infetada ao tocar em superfícies ou objetos que possam ter sido contaminados com secreções respiratórias e depois tocar na sua própria boca, nariz ou olhos.

Este novo agente nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de Wuhan. Embora o epicentro da epidemia seja em Wuhan, Província de Hubei (China), onde estão relatados a maior parte dos casos, o risco de infeção estende-se a qualquer área internacional com casos confirmados onde se verifique transmissão ativa e sustentada do vírus.

3. PREVENIR A TRANSMISSÃO DE COVID-19

Atualmente não existe vacina contra o COVID-19. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus.

Existem princípios gerais que qualquer pessoa pode seguir para prevenir a transmissão de vírus respiratórios:

- Lavar as mãos com frequência – com sabão e água, ou esfregar as mãos com gel alcoólico se não for possível lavar as mãos. Se as mãos estiverem visivelmente sujas, devem ser usados preferencialmente sabão e água.

- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel descartável sempre que for necessário assoar, tossir ou espirrar. O lenço de papel deverá ser descartado num caixote de lixo e, em seguida, deverão ser lavadas as mãos. Na ausência de lenços de papel descartável, poder-se-á tossir ou espirrar para a prega do cotovelo. Nunca se deve tossir nem espirrar para o ar ou para as mãos.

- As pessoas que sintam tosse, febre ou dificuldade respiratória devem permanecer em casa e não se deslocar para o seu local de trabalho, escolas dos filhos ou estabelecimentos de saúde.

- Os alunos, professores, assistentes operacionais e administrativos e visitantes devem lavar as mãos:
 - *Antes de sair de casa;*
 - *Ao chegar à Escola;*
 - *Após usar a casa de banho;*
 - *Após intervalos e atividades desportivas;*
 - *Antes das refeições, incluindo lanches;*
 - *Antes de sair Escola.*

- Utilizar um gel alcoólico que contenha pelo menos 60% de álcool se não for possível lavar as mãos com água e sabão.

