

Prova de Educação Física (Escrita e Prática)		Informação – Prova de Equivalência à Frequência
Prova 311	2023	Data: 2023.05.17 (<i>Data de aprovação em Conselho Pedagógico</i>)
Ensino Secundário		
Decreto-Lei n.º 55/2018		

1. Objeto de avaliação

A prova avalia o conjunto de aprendizagens e competências desenvolvidas no Ensino Secundário, tendo por referência as Aprendizagens Essenciais e as áreas de competência inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

2. Estrutura/Cotações

2.1 - Prova Teórica – 60 Pontos

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de correção.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas serão classificadas com zero pontos.

Grupos	Temas /Conteúdos	Cotações
A	Capacidades Motoras	20 Pontos
B	Jogos Desportivos Coletivos	25 Pontos
C	Desportos Individuais	15 Pontos

2.2 - Prova Prática – 140 Pontos

Temas/ Conteúdos	Estrutura	Cotações
GRUPO A Desportos Desportivos Coletivos 1 - Basquetebol 2 - Voleibol	Realiza em exercícios critério, as ações técnicas das modalidades e em situação de jogo reduzido, quando aplicável: 1 – Passe/receção, drible e lançamentos. - Situação de jogo 3x3. 2 – Passe/manchete e serviço por baixo direcionado.	40 Pontos

	- Situação de jogo 2x2, em cooperação.	40 Pontos
GRUPO B Ginástica Aparelhos – salto Mini Trampolim	Realiza os seguintes elementos gímnicos, mantendo o padrão global de execução: - Salto em extensão; - Salto engrupado; - Meia pirueta.	30 Pontos
GRUPO C Desportos com raqueta Badminton	Realiza em exercícios critério, as ações técnicas da modalidade e em situação de jogo 1x1, em cooperação.	30 Pontos
GRUPO D Atletismo Salto em Comprimento	Realiza o salto em comprimento, mantendo o padrão global de execução:	20 Pontos
GRUPO E Aptidão física Resistência aeróbia	Realiza o Teste de Aptidão Aeróbia – “Vai Vem”	40 Pontos
TOTAL		200 Pontos

3 – Critérios de Classificação

3.1 – Prova Teórica

Item de ASSOCIAÇÃO/COMPLEMENTO

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho.

Itens de RESPOSTA CURTA

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

Itens de RESPOSTA RESTRITA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Itens de RESPOSTA EXTENSA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta extensa apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. A classificação das respostas centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta o rigor científico dos conteúdos e a organização lógico-temática das ideias expressas no texto elaborado.

CRITÉRIOS DE DESVALORIZAÇÃO

Na componente teórica os critérios de correção terão em conta a correção linguística (aspectos sintáticos e ortográficos) quando tal for indicado. A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.

Deve ser respeitado o número de opções pedidas. As questões excedentárias terão cotação zero. Sempre que se verifique um engano deve ser riscado e corrigido à frente de forma bem legível.

3.2 – Prova Prática

Grupo A – Realiza os exercícios critério mantendo o padrão global de execução técnica e joga em cooperação, de acordo com as regras das modalidades.

Grupo B – Realiza os três saltos, mantendo o padrão global de execução das habilidades gímnicas, combinando a corrida preparatória, a chamada, a execução técnica e a recepção.

Grupo C – Realiza os exercícios critério mantendo o padrão global de execução técnica e joga em cooperação, de acordo com as regras da modalidade.

Grupo D – Realiza o salto mantendo o padrão global de execução, combinando a corrida preparatória, a chamada, a execução técnica e a recepção.

Grupo E - Realiza o número de percursos na tabela de referência, dentro do intervalo saudável, para a idade e sexo.

4. Duração da prova / Material

Prova Teórica – 90 minutos

Material – Os alunos só podem utilizar caneta preta ou azul.

Não é permitido o uso de corretor. Em caso de engano, riscar o que não deve ser classificado.

Prova Prática – 90 minutos

Material - Os alunos devem apresentar-se para a realização da Prova com equipamento adequado, semelhante ao usado nas aulas de Educação Física. É ainda aconselhável que sejam portadores de sapatilhas de ginástica.

Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do alunos ou dos colegas de prova.

Os alunos realizam exercícios de ativação geral e de mobilização articular, sob a orientação dos professores/júris, antes do início da prova (10 a 15 minutos).

Será garantida a hidratação dos alunos durante a prova.