

06 a 10 de dezembro de 2021

Geral			V. Energético
Segunda	Sopa	Creme de curgete e cenoura ralada	82
	Prato	<b>Bolonhesa de atum<sup>1,4</sup></b>	431
	Guarnição	Incorporado no prato	-
	Vegetariana	<b>Bolonhesa de soja<sup>1,6</sup></b>	458
	Salada	Alface, cenoura e tomate	98
	Sobremesa	Fruta*	75

			V. Energético
Terça	Sopa	Feijão-verde	84
	Prato	<b>Chilli de carne vaca<sup>1,6,12</sup></b>	465
	Guarnição	Arroz branco	243
	Vegetariana	Chilli de legumes e feijão	357
	Salada	Cenoura, couve roxa e tomate	107
	Sobremesa	Fruta* ou Gelatina	75/89

			V. Energético
Quarta	Sopa		
	Prato		
	Guarnição	FERIADO	
	Vegetariana		
	Salada		
	Sobremesa		

			V. Energético
Quinta	Sopa	Nabiças	93
	Prato	Cozido de carnes (frango e carne vaca )	198
	Guarnição	Arroz, cenoura e lombardo	276
	Vegetariana	Feijão branco estufado com tomate, cenoura e lombardo	328
	Salada	Incorporado no prato	-
	Sobremesa	Fruta* ou Fruta assada	75/78

			V. Energético
Sexta	Sopa	Creme de cenoura com <b>massinhas<sup>1</sup></b>	118
	Prato	<b>Cardinal<sup>4</sup></b> estufado com coentros	171
	Guarnição	<b>Massinha de cotovelinhos<sup>1</sup></b>	143
	Vegetariana	<b>Massa gratinada com soja e cogumelos<sup>1,6</sup></b>	468
	Salada	Alface, milho e couve roxa	153
	Sobremesa	Fruta*	75

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

\* - Sobremesa tem 3 variedades de fruta em simultâneo.